



# 2024年5月TIME TABLE

## 本館6階タイムスケジュール

バレエ別館のスケジュールは下記にございます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7	<b>新クラス</b> <b>ポールダンスレッスン再開しました！！</b> <b>月曜日【本館】20:30-21:40</b> <b>金曜日【本館】13:30-11:40</b>						
8					<b>ポールダンス入門</b>		
9					<b>ポールダンス入門</b>		
10	10:00-11:00 はじめてのバレエ 美沙先生	10:00-11:30 バレエ ミサ先生	10:00-11:00 はじめてのダンス アヤカ先生	10:00-11:00 はじめてのバレエ 美沙先生	10:00-11:00 はじめてのストレッチ ミキ先生	10:00-11:20 K-popダンス TWS リナ先生	10:00-11:00 はじめてのストレッチ (整体&バレエ トレーニング) ゆい先生
11	11:10-12:40 バレエ 美沙先生	11:30-12:00 トゥシューズ トウシューズ	11:20-12:40 バレエ アヤカ先生	11:10-12:40 バレエ 美沙先生	11:10-12:30 テーマパーク ダンス ミキ先生	11:30-12:30 はじめてのバレエ なつき先生	11:10-12:40 はじめてのバレエからの ステップアップ ゆい先生
12	12:40-13:10 トゥシューズ	12:15-13:45 バレエ 美沙先生	12:00-13:20 バレエ ストレッチ & バレエ 優香先生	12:40-13:10 トゥシューズ	12:30-13:00 トゥシューズ	12:40-13:10 トゥシューズ	11:40-13:00 初級ダンス Rain on me K chan×Yeji リズム先生
13		13:40-14:55 ジャイロキネシス 綾子先生	13:30-14:30 はじめてのバレエ 特別レッスン ミキ先生	13:30-14:50 K-popダンス LE SSERAFIM easy マヤ先生	13:30-14:40 ポールダンス 入門 Kanna先生	13:00-14:20 バレエ ストレッチ 優香先生	13:10-14:10 承認欲求 (櫻坂46) リズム先生
14		14:00-15:00 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:10 Kpopダンス TWICE CRY FOR ME ノリコ先生	14:50-16:10 テーマパーク ダンス ミキ先生	15:00-16:00 はじめてのバレエ 晶子先生	14:40-16:00 大人バレエ専用 はじめてのバドゥ 〜バドゥトレーニング 〜 初級バドゥの方向け レッスンなので 未経験の方大歓迎 1クラス4名までの少人数制 ・14:30-15:15 ・15:30-16:15 ・16:30-17:15 ・17:30-18:15 (1コマ45分) アフォンソ先生	14:20-15:40 初級ダンス Power Tina Boo リズム先生
15		15:10-16:40 バレエ 綾子先生	16:00-16:30 トゥシューズ	16:00-16:30 トゥシューズ	16:20-17:20 ベリーダンス (入門) さちえ先生	16:10-17:30 バレエVa キトリのVa 晶子先生	16:20-17:40 K-popダンス NCT127 リズム先生
16							
17							
18							
19	18:30-19:50 はじめてのバレエ チカ先生	18:30-19:50 初級ダンス (HIP HOP) リュウキ先生	18:30-19:50 Kpopダンス TWICE I CAN'T STOP ME ノリコ先生	18:30-19:50 バレエ ストレッチ & バレエ 明穂先生	18:30-20:00 バレエ 優香先生	18:40-19:40 はじめての ダンス ミキ先生	18:30-19:30 はじめてのダンス アンナ先生
20	20:05-21:25 バレエ ストレッチ & バレエ ミキ先生	20:10-21:30 テーマパーク ダンス ミキ先生	20:00-21:20 K-popダンス TWICE Feel Special ノリコ先生	20:00-21:20 新クラス 初心者専用 タップダンス 明穂先生	20:10-21:30 K-popダンス TWICE Cry for me アンナ先生	19:50-20:50 はじめてのバレエ ミキ先生	19:20-20:40 初級ダンス Vulgar YeChan×Redy リズム先生
21	20:30-21:40 ポールダンス 入門 チアリ先生						
22							
23							
24							

## バレエ別館タイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00	<b>新クラス</b> <b>木曜日 18:40 - 20:40 PBT (プログレッシング) &amp; バレエ計2時間 (明穂先生)</b> <b>日曜日 11:10 - 13:10 月謝8800円 or チケット+800円 (ポワントチケットok)</b>						
8:00	<b>土曜日 11:30 - 12:30 はじめてのPBT (明穂先生)</b> <b>日曜日 13:20 - 14:40 バレエ &amp; 初級トゥシューズ (明穂先生)</b>						
9:00							
10:00	10:30-12:00 晶子先生 バレエ初級90	10:20-11:20 美沙先生 はじめてのバレエ60 ポワント	11:00-12:30 アヤ先生 はじめてのバレエ90	10:00-11:30 ミサ先生 バレエ初級90	10:20-11:20 明穂先生 はじめてのバレエ	10:00-11:00 明穂先生 はじめてのバレエ	10:00-11:00 明穂先生 はじめてのバレエ
11:00	ポワント				11:30-12:30 明穂先生 はじめての PBT (プログレッシング) バレエテクニック	11:10-13:10 明穂先生 PBT&バレエ 計2時間レッスン	
12:00	12:40-13:40 晶子先生 はじめてのバレエ	<b>英国ロイヤル式 ジュニアバレエ Lesson start</b>		12:45-14:00 アヤ先生 はじめての トゥシューズ75	12:40-14:10 明穂先生 バレエ初級90	13:20-14:40 明穂先生 バレエ初級90	
13:00	14:00-15:00 晶子先生 パリエーションリハーサル	15:30-16:20 美沙先生 JrバレエA (3~6歳)	15:30-17:00 晶子先生 バレエ初級90	<b>はじめてのピアノ ~大人の為の音楽レッスン~</b> <b>完全マンツーマン レッスンなので ピアノ未経験の方大歓迎</b> ・16:00-16:25 ・16:30-16:55 ・17:00-17:25 ・17:30-17:55 ・18:00-18:25 アヤ先生	ポワント	14:50-16:05 優香先生 はじめてのバレエ75 (センターレッスン無)	14:50-16:20 晶子先生 バレエ初級90
14:00		16:30-17:30 美沙先生 JrバレエB (6~9歳)	ポワント		15:30-17:00 ゆい先生 バレエ初級90	ポワント	
15:00							
16:00							
17:00	18:30-20:00 晶子先生 はじめてのバレエ90	18:40-20:10 りんこ先生 バレエトレーニング & バレエ90	19:00-20:30 なつき先生 フロアバー& バレエ初級	18:40-20:40 明穂先生 PBT (プログレッシング) バレエテクニック & バレエ計2時間	18:30-20:00 まなか先生 バレエ	ポワント	
18:00							
19:00	20:10-21:10 晶子先生 はじめてのトゥシューズ	ポワント	ポワント or センター 8日と22日はポワント 15日と29日はセンター				
20:00							
21:00							
22:00							