



2024年5月TIME TABLE

本館6階タイムスケジュール

バレエ別館のスケジュールは下記にございます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio
8	新クラス ポールダンスレッスン再開しました！！ 月曜日【本館】20:30-21:40 金曜日【本館】13:30-11:40			ポールダンス入門 ポールダンス入門			
9							
10	10:00-11:00 はじめてのバレエ 美沙先生	10:00-11:30 バレエ ミサ先生	10:00-11:00 はじめてのダンス アヤカ先生	10:00-11:00 はじめてのバレエ 美沙先生	10:00-11:00 はじめてのストレッチ ミキ先生	9:30-11:00 バレエ基礎90分 ゆい先生	10:00-11:00 はじめてのストレッチ (全体&バレエトレーニング) ゆい先生
11	11:10-12:40 バレエ 美沙先生	11:30-12:00 トゥシューズ トウシューズ	11:20-12:40 バレエスク アヤカ先生	11:10-12:40 バレエ 美沙先生	11:10-12:30 テーマパークダンス ミキ先生	11:10-12:40 バレエ 晶子先生	11:10-12:40 はじめてのバレエからのステップアップ ゆい先生
12	12:40-13:10 トゥシューズ	12:15-13:45 バレエ 美沙先生	12:00-13:20 バレエストレッチ & バレエレッスン 優香先生	12:40-13:10 トゥシューズ	12:30-13:00 トゥシューズ	11:00-11:30 トゥシューズ	11:40-13:00 初級ダンス Rain on me K chan X Yeji リズム先生
13		13:40-14:55 ジャイロキネシス 絢子先生	13:30-14:30 はじめてのバレエ ミキ先生	13:30-14:50 K-popダンス LE SSERAFIM easy マヤ先生	13:30-14:40 ポールダンス入門 Kanna先生	13:00-14:20 バレエストレッチ 優香先生	13:10-14:10 承認欲求 (櫻坂46) リズム先生
14		14:00-15:00 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:10 Kpopダンス TWICE CRY FOR ME ノリコ先生	15:00-16:00 はじめてのバレエ 晶子先生	14:55-16:15 バレエスク アヤカ先生	14:40-16:00 大人バレエ専用 はじめてのバドゥック ~バドゥックレッスン~ 初バドゥックの方向け レッスンなので 未経験の方大歓迎 1クラス4名までの少人数制 ・14:30-15:15 ・15:30-16:15 ・16:30-17:15 ・17:30-18:15 (1コマ45分) アフォンソ先生	14:20-15:40 初級ダンス Power Tina Boo リズム先生
15		15:10-16:40 バレエ 絢子先生	18:30-19:50 Kpopダンス TWICE I CAN'T STOP ME ノリコ先生	18:30-19:50 バレエストレッチ & バレエレッスン 明穂先生	18:30-20:00 バレエ 優香先生	16:10-17:30 バレエVa キトリのVa 晶子先生	16:20-17:40 K-popダンス NCT127 リズム先生
16			20:00-21:20 K-popダンス TWICE Feel Special ノリコ先生	20:00-21:20 新クラス 初心者専用 タップダンス 明穂先生	20:10-21:30 K-popダンス TWICE Cry for me アンナ先生	16:30-17:40 エアリアルシルク かな先生	17:50-19:00 エアリアルシルク かな先生
17						18:30-19:30 はじめてのダンス アンナ先生	19:20-20:40 初級ダンス Vulgar YeChan X Redy リズム先生
18						19:30-20:50 テーマパークダンス ミキ先生	
19	19:00-20:00 はじめてのバレエ チカ先生	19:00-20:00 はじめてのバレエ ミキ先生	18:30-19:50 Kpopダンス TWICE I CAN'T STOP ME ノリコ先生	18:40-20:00 Jpopダンス 安室奈美恵 in the spotlight アンナ先生	18:40-19:40 はじめてのダンス ミキ先生	19:40-21:00 Jpopダンス 安室奈美恵 アンナ先生	
20	20:30-21:40 ポールダンス入門 チアリ先生	20:10-21:30 テーマパークダンス ミキ先生	20:00-21:20 K-popダンス TWICE Feel Special ノリコ先生	20:10-21:30 K-popダンス TWICE Cry for me アンナ先生	19:50-20:50 はじめてのバレエ ミキ先生	21:10-22:30 テーマパークダンス ミキ先生	
21							
22							
23							
24							

バレエ別館タイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00	【新クラス】 木曜日 18:40 - 20:40 PBT (プログレッシング) & バレエ計2時間 (明穂先生) 日曜日 11:10 - 13:10 月謝8800円 or チケット+800円 (ポワントチケットok)						
8:00	土曜日 11:30 - 12:30 はじめてのPBT (明穂先生) 日曜日 13:20 - 14:40 バレエ & 初級トゥシューズ (明穂先生)						
9:00							
10:00	10:30-12:00 晶子先生 バレエ初中級90	10:20-11:20 美沙先生 はじめてのバレエ60 ポワント	11:00-12:30 アヤ先生 はじめてのバレエ90	はじめてのピアノ ~大人の為の音楽レッスン~ 完全マンツーマン レッスンなので ピアノ未経験の方大歓迎	10:00-11:30 ミサ先生 バレエ初中級90 ポワント	10:20-11:20 明穂先生 はじめてのバレエ	10:00-11:00 明穂先生 はじめてのバレエ
11:00	ポワント					11:30-12:30 明穂先生 はじめてのPBT (プログレッシング) バレエテクニック	11:10-13:10 明穂先生 PBT&バレエ 計2時間レッスン
12:00	12:40-13:40 晶子先生 はじめてのバレエ	英国ロイヤル式 ジュニアバレエ Lesson start		12:45-14:00 アヤ先生 はじめての トゥシューズ75		12:40-14:10 明穂先生 バレエ初級90 ポワント	13:20-14:40 明穂先生 バレエ初中級90 ポワント
13:00	14:00-15:00 晶子先生 パリエーションリハーサル	15:30-16:20 美沙先生 JrバレエA (3~6歳)	15:30-17:00 晶子先生 バレエ初中級90 ポワント	16:00-16:25 16:30-16:55 17:00-17:25 17:30-17:55 18:00-18:25 アヤ先生	15:30-17:00 ゆい先生 バレエ初中級90 ポワント	14:50-16:05 優香先生 はじめてのバレエ75 (センターレッスン無)	14:50-16:20 晶子先生 バレエ初中級90 ポワント
14:00		16:30-17:30 美沙先生 JrバレエB (6~9歳)					
15:00							
16:00							
17:00	18:30-20:00 晶子先生 はじめてのバレエ90	18:40-20:10 りんこ先生 バレエトレーニング & バレエ90 ポワント	19:00-20:30 なつき先生 フロアバー& バレエ初中級 ポワント or センター 8日と22日はポワント 15日と29日はセンター	18:40-20:40 明穂先生 PBT (プログレッシング) バレエテクニック & バレエ計2時間	18:30-20:00 まなか先生 バレエ ポワント		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00	20:10-21:10 晶子先生 はじめてのトゥシューズ						
22:00							