



# 2023年5月のTIME TABLE

## 本館6階タイムスケジュール

バレエ別館のスケジュールは下記にございます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
7	Astudio B studio	Astudio B studio	Astudio B studio	Astudio B studio	Astudio B studio	Astudio B studio	Astudio B studio	
8	<b>新クラス</b> ・水曜日 [本館] 20:00-21:00 はじめてのダンス ・日曜日 [本館] 10:00-11:00 はじめてのストレッチ (整体&バレエトレーニング) ・日曜日 [本館] 11:10-12:40 はじめてのバレエからのステップアップ							
10	10:00-11:00 はじめてのバレエ 美沙先生	10:00-11:30 バレエ ミサ先生	10:00-11:00 はじめてのダンス アヤカ先生	10:00-11:00 はじめてのバレエ 美沙先生	10:00-11:20 K-popダンス SEVENTEEN HOT ひより先生	9:30-11:00 バレエ 美咲先生	10:00-11:00 はじめてのバレエ チカ先生	
11	11:10-12:40 バレエ 美沙先生	11:30-12:00 トゥシューズ トウシューズ	11:20-12:40 バレエスク アヤカ先生	11:10-12:40 バレエ 美沙先生	10:00-11:20 フロアバレエ & バレエレッスン なつき先生	11:10-12:40 バレエ 晶子先生	11:00-11:30 トゥシューズ トウシューズ	
12	12:40-13:10 トゥシューズ	12:15-13:45 バレエ 美沙先生	13:10-14:40 バレエ特別レッスン 優香先生	11:10-12:30 テーマパークダンス ミキ先生	11:30-12:30 はじめてのバレエ なつき先生	12:40-13:10 トゥシューズ	11:40-13:00 初級ダンス One million let me love you ゆい先生	
13		13:40-14:55 ジャイロキネシス 絢子先生	13:30-14:30 はじめてのバレエ ミキ先生	13:30-14:50 K-popダンス OMG Newjeans マヤ先生	12:30-13:00 トゥシューズ	13:00-14:20 バレエストレッチ 優香先生	13:10-14:10 はじめてのダンス プラザビート リズム先生	
14		14:00-15:00 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:10 Kpopダンス LESSERAFIM ANTIFRAGILE ノリコ先生	15:00-16:00 はじめてのバレエ 晶子先生	14:55-16:15 バレエスク アヤカ先生	14:40-16:00 バレエレッスン & 初級トゥシューズ 晶子先生	14:20-15:40 初級ダンス One million My Oh My リズム先生	
15		15:10-16:40 バレエ 絢子先生	18:30-19:50 Kpopダンス XG LEFT RIGHT ノリコ先生	16:00-16:30 トゥシューズ	16:20-17:20 ベリーダンス (入門) さちえ先生	16:10-17:30 バレエVA (エメラルダ) 晶子先生	16:20-17:40 K-popダンス Here I am Boys Planet リズム先生	
16			18:30-19:50 バレエストレッチ & バレエレッスン 更紗那知先生	18:30-20:00 バレエ 優香先生	18:40-20:00 Jpopダンス 安室奈美恵 RockU アンナ先生	18:30-19:30 はじめてのダンス アンナ先生	17:50-19:00 エアリアルシルク ユエ先生	
17			20:00-21:20 Kpopダンス SEVENTEEN Happy Ending ノリコ先生	20:25-21:45 K-popダンス OMG / NewJeans アンナ先生	18:40-19:40 はじめてのダンス ミキ先生	19:30-20:50 テーマパークダンス ミキ先生	19:20-20:40 初級ダンス One million Freaky deaky リズム先生	
18			<b>元宝塚歌劇団</b>					
19	19:00-20:00 はじめてのバレエ チカ先生	19:00-20:00 はじめてのバレエ ミキ先生	18:30-19:50 Kpopダンス XG LEFT RIGHT ノリコ先生	18:30-19:50 バレエストレッチ & バレエレッスン 更紗那知先生	18:40-20:00 Jpopダンス 安室奈美恵 RockU アンナ先生	18:30-19:30 はじめてのダンス アンナ先生		
20	20:05-21:25 バレエストレッチ & バレエレッスン ミキ先生	20:10-21:30 テーマパークダンス ミキ先生	20:00-21:20 Kpopダンス SEVENTEEN Happy Ending ノリコ先生	20:00-21:00 はじめてのダンス 『楽しく踊りましょう』 更紗那知先生	19:50-20:50 はじめてのバレエ ミキ先生	19:40-21:00 Jpopダンス 安室奈美恵 愛してマスカット アンナ先生		
21		21:40-23:00 テーマパークダンス ちあき先生	<b>元宝塚歌劇団 花組 更紗那知さん</b>					
22						21:10-22:30 K-popダンス stray kids Backdoor アンナ先生		
23						21:10-22:30 テーマパークダンス ミキ先生		
24								

その疑問 ゆい先生に聞いてみよう ↑俳句部長 高橋

バレエに身体が慣れてきた方必見のバレエの疑問を解決するクラス!! 何となくわかってはいる様でわからなかった疑問を解決します!!

## バレエ別館タイムスケジュール



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	10:30-12:00 晶子先生	10:20-11:20 美沙先生			10:00-11:30 ミサ先生	9:50-10:50 明穂先生	
11:00	バレエ初級90	はじめてのバレエ60 ポワント	11:00-12:30 アヤ先生		バレエ初級90	11:00-12:30 明穂先生	11:10-12:40 美咲先生
12:00	ポワント		はじめてのバレエ90			PBT (プログレッシング) バレエテクニック	バレエ初級90
13:00	12:40-13:40 晶子先生		12:45-14:00 アヤ先生			12:40-14:10 明穂先生	ポワント
14:00			はじめてのトゥシューズ75			バレエ初級90	13:30-14:30 美咲先生
15:00			<b>元宝塚歌劇団</b>				はじめてのバレエ60
16:00		15:30-16:20 美沙先生 JrバレエA (3~6歳)	15:30-17:00 更紗那知先生		15:30-17:00 ゆい先生	ポワント	14:45-16:15 美咲先生
17:00		16:30-17:30 美沙先生 JrバレエB (6~9歳)	バレエ初級90		バレエ初級90	14:50-16:05 優香先生	バレエ初級90
18:00			ポワント		ポワント	はじめてのバレエ75 (センターレッスン無)	ポワント
19:00	18:30-19:45 晶子先生	19:10-20:40 りんこ先生			18:30-20:00 明穂先生		
20:00	はじめてのバレエ75	バレエトレーニング & バレエ90	19:00-20:30 なつき先生		PBT (プログレッシング) バレエテクニック	バレエ	
21:00	19:55-21:10 晶子先生	ポワント	フロアバー& バレエ初級		20:00-21:00 明穂先生	ポワント	
22:00	初級トゥシューズ75		ポワント or センター		センターレッスン60		

下記日程のみ開講  
5月11日&24日  
はじめてのピアノ  
~大人の為の音楽レッスン~  
完全マンツーマン  
レッスンなので  
ピアノ未経験の方大歓迎  
18:00-20:25  
(1コマ25分)  
・18:00-18:25  
・18:30-18:55  
・19:00-19:25  
・19:30-19:55  
・20:00-20:25  
アヤ先生

18日&25日のみ開催  
18:30-20:00 明穂先生  
PBT (プログレッシング) バレエテクニック  
20:00-21:00 明穂先生  
センターレッスン60

10日と24日はポワント  
17日と31日はセンター