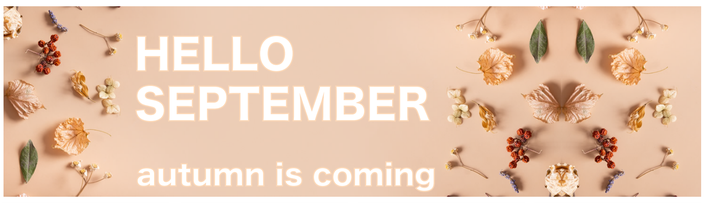

9月のTIME TABLE

本館6階タイムスケジュール

バレエ別館のスケジュールは下記にございます。

【新クラス】
- ・月曜日 【本館】14:50-16:10 Kpopダンス
- ・金曜日 【本館】10:00-11:20 フロアバレエ&バーレッスン
- ・金曜日 【本館】11:30-12:30 はじめてのバレエ
- ・金曜日 【本館】19:50-20:50 はじめてのバレエ

【バレエ館】18:30-19:00のギムナスチカはポワントカード
もしくは800円でご受講いただけます。

★★★★★ 注目のエアリアルシルク 体験会 ★★★★★

布を使ったアレ!!大人の為の超入門クラス始めます!!
ご要望にお応えして下記日程で体験会を行います!!
・9/21（11:30-）・9/26（13:30-） -動きやすい服装でOK

月曜日

Astudio
- 10:00 - 11:00 はじめてのバレエ 美沙先生
- 11:10 - 12:40 バレエ 美沙先生
- 12:40-13:10 トゥシューズ
- 9/26 体験会 13:30-14:40 エアリアルシルク コエ先生
- 14:50-16:10 Kpopダンス redvevvet peek a boo なつ先生
- 19:00 - 20:00 はじめてのバレエ チカ先生
- 18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ ミキ先生
- 20:10 - 21:30 テーマパークダンス ジュンコ先生
- 20:05 - 21:25 バレエ ストレッチ & バーレッスン ミキ先生

Bstudio

火曜日

Astudio
- 10:00 - 11:30 バレエ ミサ先生
- 11:30 - 12:00 トゥシューズ
- 11:40 - 13:00 バレエ ストレッチ & バーレッスン 優香先生
- 12:15 - 13:45 バレエ 美沙先生
- 13:40 - 14:55 ジャイロキネシス 絢子先生
- 14:00 - 15:00 はじめてのバレエ 優香先生
- 15:10-16:40 バレエ 絢子先生
- 18:30 - 19:50 初級ダンス（HIP HOP） リュウキ先生
- 19:00 - 20:00 はじめてのバレエ ミキ先生
- 20:10 -21:30 テーマパークダンス ミキ先生
- 20:00 - 21:20 バーレスク リュウキ先生
- 21:40 - 23:00 テーマパークダンス ちあき先生

Bstudio

水曜日

Astudio
- 10:00 - 11:00 はじめてのダンス アヤカ先生
- 9/21 体験会 11:30-12:40 エアリアルシルク コエ先生
- 11:20 - 12:40 バーレスク アヤカ先生
- 13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ミキ先生
- 13:10 - 14:40 バレエ 特別レッスン 優香先生
- 14:50 -16:10 Kpopダンス NCT U 90's Love ノリコ先生
- 14:50 -16:10 テーマパークダンス ミキ先生
- 18:30 - 19:50 Kpopダンス SHINee View ノリコ先生
- 18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ & バーレッスン 更紗那知先生
- 20:00 - 21:20 元宝塚歌劇団花組娘役による『楽しく踊りましょう』 更紗那知先生
- 20:00 - 21:20 Kpopダンス NCT DREAN Beatbox ノリコ先生

元宝塚歌劇団 花組 更紗那知さん

Bstudio

木曜日

Astudio
- 10:00-11:00 はじめてのバレエ 美沙先生
- 10:00-11:00 はじめてのストレッチ ミキ先生
- 11:10-12:40 バレエ 美沙先生
- 11:10-12:30 テーマパークダンス ミキ先生
- 12:40-13:10 トゥシューズ
- 13:30 - 14:50 K-popダンス LE SSERAFILM Blue flame マヤ先生
- 15:00-16:00 はじめてのバレエ 晶子先生
- 16:00-16:30 トゥシューズ
- 16:20-17:20 ベリーダンス（入門） さちえ先生
- 18:30 - 20:00 バレエ 優香先生
- 18:40-20:00 J-popダンス 安室奈美恵 Poison アンナ先生
- 20:25 - 21:45 K-popダンス NMIXX O.O アンナ先生
- 20:10-21:30 テーマパークダンス ジュンコ先生

Bstudio

金曜日

Astudio
- 10:00-11:20 K-popダンス BTS Dynamite Tropical Remix あかり先生
- 10:00-11:20 フロアバレエ & バーレッスン なつき先生
- 11:30-12:30 はじめてのバレエ なつき先生
- 12:30-13:00 トゥシューズ
- 14:55 - 16 :15 バーレスク アヤカ先生
- 18:40-19:40 はじめてのダンス ミキ先生
- 18:40-20:00 J-popダンス 安室奈美恵 can't sleep can't eat…
- 19:50-20:50 はじめてのバレエ ミキ先生
- 20:10-21:30 K-popダンス 新曲メドレー マヤ先生

Bstudio

土曜日

Astudio
- 9:30- 11:00 バレエ 美咲先生
- 9:40 - 11:00 バレエ ストレッチ & バーレッスン 晶子先生
- 11:10- 12:40 バレエ 晶子先生
- 11:40-12:40 はじめてのダンス リズム先生
- 12:40 - 13:10 トゥシューズ
- 13:00 - 14:20 バレエ ストレッチ 優香先生
- 13:30- 14:30 はじめてのバレエ 晶子先生
- 14:40-16:00 バーレッスン & 初級トゥシューズ 晶子先生
- 16:10-17:30 バレエVA（パキータより エトワールのVa） 晶子先生
- 18:30 - 19:30 はじめてのダンス アンナ先生
- 19:30 - 20:50 テーマパークダンス ミキ先生
- 19:40 - 21:00 J-popダンス 安室奈美恵 グロテスク アンナ先生
- 21:10 - 22:30 K-popダンス VIVIZ BOP BOP アンナ先生
- 21:10 - 22:30 テーマパークダンス ミキ先生

Bstudio

日曜日

Astudio
- 10:00-11:00 はじめてのバレエ チカ先生
- 11:30-12:50 初級ダンス One million HIP(MAMAMOO) リズム先生
- 13:00-14:00 はじめてのダンス Boy with Luv リズム先生
- 14:10-15:30 初級ダンス One million Money（Lisa） リズム先生
- 16:20 - 17:40 K-popダンス NCT U Lemonade リズム先生
- 16:30-17:40 エアリアルシルク コエ先生
- 17:50-19:00 エアリアルシルク コエ先生
- 19:20 - 20:40 初級ダンス One million Money（Lisa） リズム先生

Bstudio

バレエ別館タイムスケジュール

月曜日 STUDIO A
- 10:30 -12:00 晶子先生 バレエ初中級90
- ポワント
- 12:40 -13:40 晶子先生 はじめてのバレエ
- 9/12のみ開講 14:00 -15:30 明穂先生 PBT（プログレッシングバレエテクニック
- 15:40 -17:10 明穂先生 バレエ初級90
- 18:30 - 19:45 晶子先生 はじめてのバレエ 75
- 19:55 - 21:10 晶子先生 初級トゥシューズ 75

火曜日 STUDIO A
- 10:20 -11:20 美沙先生 はじめてのバレエ 60
- ポワント
- 英国ロイヤル式ジュニアバレエ Lesson start
  - 15:30 -16:20 美沙先生 Jrバレエ A（3~6歳）
  - 16:30 -17:30 美沙先生 Jrバレエ B（6~9歳）
  - 17:40 - 19:00 美沙先生 Jrバレエ C（9~15歳）
- 19:10 - 20:40 りんこ先生 バレエトレーニング &バレエ90
- ポワント

水曜日 STUDIO A
- 11:00 -12:30 アヤ先生 はじめてのバレエ 90
- 12:45 - 14:00 アヤ先生 はじめての トゥシューズ 75
- 元宝塚歌劇団
- 15:30 -17:00 更紗那知先生 バレエ初中級 90
- 19:00 -20:30 なつき先生 フロアバー& バレエ初中級
- ポワント or センター

7日 と21日はポワント
14日 と28日は センター

木曜日 STUDIO A
- 下記日程のみ開講 9/15. 9/29
- はじめてのピアノ ~大人の為の音楽レッスン~
- 完全マンツーマンレッスンなので ピアノ未経験の方大歓迎
- 18:00 - 20:25（1コマ25分）
  - ・18:00 -18:25
  - ・18:30 -18:55
  - ・19:00 -19:25
  - ・19:30 -19:55
  - ・20:00 -20:25
- アヤ先生
- 下記日程のみ開講 9/8・9/22
- 18:30 -20:00 明穂先生 PBT（プログレッシングバレエテクニック
- 20:00 -21:00 明穂先生 センターレッスン60

金曜日 STUDIO A
- 10:00 - 11:30 ミサ先生 バレエ初中級90
- 15:30 - 17:00 りんこ先生 バレエ初中級 90
- ポワント
- 18:30 -19:00（ポワントカードor800円で受講下さい）
- ギムナスチカ
- 19:00 -20:30 まなか先生 バレエ
- ポワント

土曜日 STUDIO A
- 9:50 -10:50 明穂先生 はじめてのバレエ60
- 11:00 - 12:30 明穂先生 PBT（プログレッシング バレエテクニック）
- 12:40 - 14:10 明穂先生 バレエ初級90
- ポワント
- 14:50 - 16:05 優香先生 はじめてのバレエ75（センターレッスン無）

日曜日 STUDIO A
- 11:10 - 12:40 美咲先生 バレエ初中級 90
- ポワント
- 13:30 -14:30 美咲先生 はじめてのバレエ 60
- 14:45 -16:15 美咲先生 バレエ初中級 90
- ポワント