この度、当スタジオから徒歩3分の場所にある
本町バレエスタジオがclass one のバレエ専用
スタジオ別館として生まれ変わる事となりました!
どちらのスタジオも共通でご利用いただけます！
スケジュールは下記にございます！

本館6階タイムスケジュール

【SPECIAL】 下記レッスンは生ピアノ伴奏でのレッスンです!
10月17日（日）10:00-11:00 はじめてのバレエ
※本町バレエ別館でのレッスンとなります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	A studio / B studio	A studio / B studio	A studio / B studio	A studio / B studio	A studio / B studio	A studio / B studio	A studio / B studio
10	10:00 - 11:30 バレエ 美沙先生	10:00 - 11:30 バレエ ミサ先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ 晶子先生 / 10:00 - 11:00 はじめてのダンス アヤカ先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ 美沙先生 / 10:00 - 11:00 はじめてのダンス ミキ先生	10:00 - 11:30 バレエ ミサ先生 / 10:00 - 11:20 Kpop ダンス アキラ先生	9:30- 11:00 バレエ 美咲先生 / 9:40 - 11:00 バレエストレッチ＆バーレッスン 晶子先生	10:00- 11:00 はじめてのバレエ チカ先生 / 10:00 - 11:20 初級ダンス（ジャズ） アキラ先生
11		11:30 - 12:00 トゥシューズ / 11:40 - 13:00 バレエストレッチ＆バーレッスン 優香先生	11:10 - 12:40 バレエ 晶子先生 / 11:20 - 12:40 バーレスク アヤカ先生	11:10 - 12:40 バレエ 美沙先生 / 11:10 - 12:30 テーマパークダンス ミキ先生	11:50 - 12:50 はじめてのバレエ りんこ先生 / 11:30 - 12:50 初級ダンス アキラ先生	11:10- 12:40 バレエ 晶子先生 / 12:40 - 13:10 トゥシューズ	11:30 - 12:50 初級ダンス（1million） リズム先生
12	11:50 - 12:50 はじめてのバレエ 美沙先生	12:15 - 13:45 バレエ 美沙先生	12:40 - 13:10 トゥシューズ / 13:10 - 14:40 バレエ特別レッスン 優香先生	12:40- 14:00 バレエ特別レッスン 晶子先生	13:00 - 14:30 バレエ りんこ先生	13:00 - 14:20 バレエストレッチ 優香先生 / 13:30 - 14:30 はじめてのバレエ 晶子先生	12:30-13:45 はじめてのバレエ75分 コンジェ先生 / 13:00-14:00 はじめてのダンス リズム先生
13		13:40 - 14:55 ジャイロキネシス 絢子先生	13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ミキ先生	13:30 - 14:50 Kpopダンス マヤ先生	14:55 - 16 :15 バーレスク アヤカ先生	14:45- 15:45 はじめてのバレエ 優香先生 / 14:40 - 16:00 バーレッスン＆初級トゥシューズ 晶子先生	13:45-14:30 パドドゥ コンジェ先生 / 14:10-15:10 はじめてのストレッチ リズム先生
14		14:00 - 15:00 はじめてのバレエ 優香先生	14:50 -16:10 Kpopダンス ノリコ先生 / 14:50 - 16:10 テーマパークダンス ミキ先生	14:10- 15:30 バーレッスン＆初級トゥシューズ 晶子先生 / 15:40 - 16:40 はじめてのバレエ 晶子先生 / 15:40 - 16:40 ベリーダンス（入門） サチエ先生		16:10 - 17:10 ベリーダンス（入門） サチエ先生 / 17:20 - 18:20 ベリーダンス（初中級） サチエ先生	16:20 - 17:40 K-popダンス リズム先生
15		15:05 - 16:25 バレエストレッチ＆バーレッスン 絢子先生					18:00- 19:00 エアリアルシルク コエ先生
16	18:30 - 19:50 バレエストレッチ ミキ先生 / 19:00 - 20:00 はじめてのバレエ チカ先生	18:30 - 19:50 初級ダンス（HIP HOP） リュウキ先生 / 19:00 - 20:00 はじめてのバレエ ミキ先生	18:30 - 19:50 Kpop ダンス ノリコ先生 / 18:30 - 19:50 バレエストレッチ＆バーレッスン 晶子先生	18:30 - 20:00 バレエ 優香先生 / 18:40-20:00 J-popダンス アンナ先生	18:40-20:00 J-popダンス マヤ先生 / 19:40 -21:00 テーマパークダンス 基礎練習 ミキ先生	18:30 - 19:30 はじめてのダンス アンナ先生	
17	20:05 - 21:25 バレエストレッチ＆バーレッスン ミキ先生 / 20:10 - 21:30 テーマパークダンス ジュンコ先生	20:00 - 21:20 Kpopダンス リュウキ先生 / 20:10 - 21:30 テーマパークダンス ミキ先生	20:00 - 21:20 バレエ 晶子先生 / 20:00 - 21:20 Kpop ダンス ノリコ先生	20:10-21:30 テーマパークダンス ジュンコ先生 / 20:25 - 21:45 Kpop ダンス アンナ先生	20:10-21:30 K-popダンス マヤ先生	19:30 - 20:50 テーマパークダンス ミキ先生 / 19:40 - 21:00 Jpop ダンス アンナ先生	19:20 - 20:40 初級ダンス（1million） リズム先生
18		21:40 - 23:00 テーマパークダンス ちあき先生				21:10 - 22:30 Kpop ダンス アンナ先生 / 21:10 - 22:30 テーマパークダンス ミキ先生	

10月START：火曜日 英国ロイヤル式ジュニアバレエ Lesson start

バレエ別館タイムスケジュール

【SPECIAL】下記レッスンは生ピアノ伴奏でのレッスンです!!
10月17日(日)・10:00-11:00はじめてのバレエ・11:10-12:40バレエ

	月曜日 STUDIO A	火曜日 STUDIO A	水曜日 STUDIO A	木曜日 STUDIO A	金曜日 STUDIO A	土曜日 STUDIO A	日曜日 STUDIO A
7:00	7:00 - 8:00 晶子先生 はじめてのバレエ 60						
8:00							
9:00	8:30 - 9:45 晶子先生 はじめてのバレエ 75						
10:00		10月START					
11:00	10:30 -12:00 晶子先生 バレエ初中級 90	10:20 -11:20 美沙先生 はじめてのバレエ 60 / ポワント30分	11:00 -12:30 アヤ先生 はじめてのバレエ 90				11:10 - 12:40 美咲先生 バレエ初中級 90 / ポワント
12:00							
13:00	12:10 -13:10 晶子先生 はじめてのトゥシューズ入門 60	10月START	12:45 - 14:00 アヤ先生 はじめてのトゥシューズ 75				
14:00	13:20 -14:20 晶子先生 はじめてのバレエ 60	英国ロイヤル式ジュニアバレエ Lesson start					13:30 -14:30 美咲先生 はじめてのバレエ 60
15:00		15:30 -16:20 美沙先生 Jrバレエ A（3~6歳）	10月START				14:45 -16:15 美咲先生 バレエ初中級 90
16:00		16:30 -17:30 美沙先生 Jrバレエ B（6~9歳）	15:30 -17:00 晶子先生 バレエ初中級 90		15:30 - 17:00 りんこ先生 バレエ初中級 90 / ポワント		
17:00		17:40 - 19:00 美沙先生 Jrバレエ C（9~15歳）					
18:00					18:30 - 19:45 晶子先生 はじめてのバレエ 75		
19:00					19:55 - 21:10 晶子先生 初級トゥシューズ 75		
20:00							
21:00							
22:00							

元英国ロイヤルバレエの講師　**ネイティブな発音・表現**

元英国ロイヤルバレエの美沙先生のJrバレエレッスンがついに開講！
世界中どこのバレエ教室（ワークショップ）へ参加しても言葉の壁を感じる事なく参加できる様にクラス内で使うバレエ用語はネイティブな発音・表現で指導します！！

※最初から全てをネイティブな発音でレッスンするのではなく、まずは一つ一つの動きから徐々に言葉と表現を覚えていくので英語が全く出来ないお子様でも安心してご参加下さい！！