

2016年 2月

Time Schedule

February

1月のスタジオレッスンタイムテーブル

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
A studio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ レミ先生	A studio 8:30 - 9:30 はじめてのバレエ まいこ先生	A studio 10:00 - 11:40 バレエ レミ先生	A studio 10:00 - 11:40 バレエ ストレッチ & バーレッスン まいこ先生	A studio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ 杏奈先生	A studio 8:00 - 9:00 はじめてのバレエ 杏奈先生	A studio 9:20- 11:00 バレエ ユキコ先生
B studio	B studio	10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ 優香先生	10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ 優香先生	B studio 10:00 - 11:00 はじめてのバレエ マリン先生	B studio 8:20 - 9:40 Kpop ダンス ナナ先生	B studio 9:50 - 11:10 バレエ ストレッチ 杏奈先生
7	8	9	10	11	12	13
10:00 - 11:40 バレエ ストレッチ & バーレッスン まいこ先生	10:00 - 11:40 バレエ ストレッチ 優香先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ マリン先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ ボディー メイキング ミサ先生	10:00 - 11:20 Kpop ダンス ナナ先生	10:00 - 11:00 バレエ レミ先生	10:00 - 11:00 Body Mission 愛されボディ メイキング 美春先生
11:40 - 13:00 バレエ (ポールドブラ) まいこ先生	11:40 - 13:00 トウシューズ	11:40 - 12:10 バレエ ストレッチ 優香先生	11:30 - 13:10 バレエ ミサ先生	11:45 - 13:05 バレエ ストレッチ & バーレッスン まいこ先生	11:40 - 12:40 はじめてのバレエ マリン先生	11:10- 12:50 バレエ ユキコ先生
12:00 - 13:40 バレエ	12:20 - 13:40 Kpop ダンス	13:30 - 14:50 ノリコ先生	13:40 - 14:55 ジャイロキネシス	13:30 - 14:30 バレエ ストレッチ 優香先生	13:20 - 14:20 ベリーダンス サチエ先生	11:30 - 12:50 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生
13:40 - 14:10 トウシューズ	14:00 - 15:00 はじめてのバレエ 優香先生	14:00 - 15:00 バレースク	14:00 - 15:00 はじめてのバレエ ユキコ先生	14:50 - 16:10 Kpop ダンス ノリコ先生	14:40 - 16:00 バレエ ストレッチ まいこ先生	12:50 - 13:20 トウシューズ
14:30 - 15:50 Kpop ダンス	15:20 - 16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生	15:10 - 16:30 バレースク	15:10 - 16:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	15:10 - 16:50 バレエ	14:55 - 16:15 バレースク アヤカ先生	13:30 - 14:30 バレエ ストレッチ 優香先生
15:20 - 16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生	16:45 - 18:00 ポールダンス	16:45 - 18:00 リュウキ先生	16:45 - 18:00 はじめてのダンス リュウキ先生	16:30 - 18:10 ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	14:45 - 15:45 日本舞踊 若柳竜弥先生
16:45 - 18:00 ポールダンス	17:00 - 18:00 はじめてのダンス リュウキ先生	16:30 - 18:10 ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ 特別レッスン 優香先生	17:10 - 18:10 はじめてのバレエ ユキコ先生	16:00 - 17:15 ポールダンス アヤ先生	15:30 - 16:25 バレエ 杏奈先生
17:00 - 18:00 はじめてのダンス リュウキ先生	17:00 - 18:00 ユキコ先生	16:30 - 18:10 ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	17:10 - 18:10 はじめてのバレエ ユキコ先生	17:30 - 19:10 バレエ バリエーション エリナ先生	16:20 - 17:40 Jpop ダンス 美春先生
18:00 - 19:50 バレエ ストレッチ エリナ先生	18:40 - 19:40 はじめてのバレエ ユキコ先生	18:30 - 19:50 Kpop ダンス ノリコ先生	18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ & バーレッスン エリナ先生	18:30 - 20:10 バレエ	18:30 - 19:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	17:50 - 19:10 Kpop ダンス ノリコ先生
18:40 - 20:00 Jpop ダンス アンナ先生	20:05 - 21:25 バレエ ストレッチ & バーレッスン エリナ先生	19:50 - 21:10 テーマパーク ダンス モモ力先生	20:00 - 21:20 Kpop ダンス ノリコ先生	18:40 - 20:00 Jpop ダンス アンナ先生	19:40 - 21:20 バレエ ユキコ先生	19:30 - 20:30 エアリエル シルク アヤカ先生
20:10 - 21:30 Kpop ダンス アンナ先生	20:00 - 21:20 Kpop ダンス モモ力先生	20:25 - 21:45 Kpop ダンス ノリコ先生	20:20 - 21:40 Kpop ダンス ノリコ先生	20:25 - 21:45 Kpop ダンス アンナ先生	20:10 - 21:30 ガールズ HIP HOP リュウキ先生	19:40 - 21:00 Jpop ダンス アンナ先生
21:45 - 23:00 ポールダンス アヤ先生	21:40 - 23:00 Kpop ダンス 美春先生	21:45 - 22:45 Kpop ダンス ノリコ先生	21:45 - 23:00 ポールダンス Kuro 先生	22:00 - 23:15 ポールダンス アヤ先生	21:40 - 23:00 バレスク リュウキ先生	21:00 - 22:20 Kpop ダンス アンナ先生
21:40 - 23:00 Kpop ダンス 美春先生	21:25 - 22:45 Kpop ダンス ノリコ先生	21:45 - 23:00 ポールダンス Kuro 先生			21:40 - 23:00 Kpop ダンス ナナ先生	19:30 - 20:30 はじめてのダンス 美春先生
22:00 - 23:15 ポールダンス アヤ先生						
23:00 - 24:00 Kpop ダンス アンナ先生						
24:00 - 25:00 Kpop ダンス 杏奈先生						

- ・ 11日は祝日の為通常レッスンは休講となっております。
- ・ 29日は5週目の為通常レッスンは休講となっております。