

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7	Astudio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ レミ先生				Astudio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ 杏奈先生	B studio 7:00 - 8:00 朝ヨガ Yoko先生	
8							
9	8:30 - 9:30 はじめてのバレエ まいこ先生				8:30 - 9:30 はじめてのバレエ 杏奈先生	8:20 - 9:40 Kpop ダンス ナナ先生	8:00 - 9:00 はじめてのバレエ 杏奈先生
10	10:00 - 11:40 バレエ レミ先生	10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ & パーレッスン まいこ先生	10:00 - 11:40 バレエ レミ先生	10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ 優香先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ マリコ先生	10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ 優香先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ マリコ先生
11							
12	11:40 - 13:00 バレエ (ポールドブラ) まいこ先生	11:40 - 12:10 バレエ ストレッチ & パーレッスン 優香先生	11:40 - 12:10 トウシューズ ノリコ先生	11:40 - 13:00 バレエ ストレッチ & パーレッスン 優香先生	11:30 - 13:10 バレエ レミ先生	11:30 - 12:50 バレエ レミ先生	11:30 - 12:50 バレエ レミ先生
13	12:00 - 13:40 バレエ レミ先生	12:20 - 13:40 Kpopダンス ノリコ先生	12:00 - 13:40 バレエ レミ先生	12:20 - 13:40 Kpopダンス ノリコ先生	11:10 - 12:50 バレエ レミ先生	11:10 - 12:50 バレエ レミ先生	11:10 - 12:50 バレエ レミ先生
14	13:30 - 14:50 Jpop ダンス アンナ先生	13:30 - 14:50 Jpop ダンス アンナ先生	13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	13:30 - 14:50 Kpopダンス ノリコ先生	13:30 - 14:50 Kpopダンス ノリコ先生	13:30 - 14:50 Kpopダンス ノリコ先生
15	14:30 - 15:50 Kpopダンス ノリコ先生	14:00 - 15:00 はじめてのバレエ 優香先生	14:50 - 16:10 Kpopダンス ノリコ先生	14:50 - 16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生	14:40 - 16:00 バレエ ストレッチ まいこ先生	14:40 - 16:00 バレエ ストレッチ まいこ先生	14:40 - 16:00 バレエ ストレッチ まいこ先生
16	15:20 - 16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生	15:10 - 16:30 バレエ リウキ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生
17	16:45 - 18:00 ポールダンス アヤ先生	16:45 - 18:00 ポールダンス アヤ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生
18		17:00 - 18:00 はじめてのダンス リウキ先生	16:15 - 17:35 バレエ 特別レッスン 優香先生	16:55 - 18:15 バレエ (ポールドブラ) まいこ先生	17:10 - 18:10 はじめてのバレエ ユキコ先生	17:10 - 18:10 はじめてのバレエ ユキコ先生	17:10 - 18:10 はじめてのバレエ ユキコ先生
19	18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生	18:40 - 19:40 はじめてのバレエ ユキコ先生	18:30 - 19:50 Kpop ダンス ノリコ先生	18:30 - 20:10 バレエ レミ先生	18:30 - 19:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	18:30 - 19:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	18:30 - 19:30 はじめてのバレエ ユキコ先生
20	20:10 - 21:30 Kpop ダンス アンナ先生	20:05 - 21:25 バレエ ストレッチ & パーレッスン エリナ先生	20:00 - 21:00 はじめてのバレエ エリナ先生	20:25 - 21:45 Kpop ダンス アンナ先生	18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生	18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生	18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生
21	21:45 - 23:00 ポールダンス アヤ先生	19:50 - 21:10 テーマパーク ダンス モモカ先生	20:00 - 21:00 はじめてのバレエ エリナ先生	20:20 - 21:40 バレエ 特別レッスン レミ先生	19:40 - 21:20 バレエ ユキコ先生	19:40 - 21:20 バレエ ユキコ先生	19:40 - 21:20 バレエ ユキコ先生
22		20:00 - 21:20 Kpopダンス ノリコ先生	20:00 - 21:20 Kpop ダンス ノリコ先生		20:10 - 21:30 ガールズ HIP HOP リウキ先生	20:10 - 21:30 ガールズ HIP HOP リウキ先生	20:10 - 21:30 ガールズ HIP HOP リウキ先生
23		21:25 - 22:45 Kpop ダンス ノリコ先生	21:45 - 23:00 ポールダンス Kuro先生	22:00 - 23:15 ポールダンス アヤ先生	21:40 - 23:00 バレエ リウキ先生	21:40 - 23:00 バレエ リウキ先生	21:40 - 23:00 バレエ リウキ先生
24							

- ・ 11日は祝日の為通常レッスンは休講となっております。
- ・ 29日は5週目の為通常レッスンは休講となっております。