

5月

Time Schedule

May

5月のスタジオレッスントイレタイムテーブル

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio	Astudio Bstudio
8	7:00-8:00 はじめてのバレエ レミ先生	7:00-8:00 朝ヨガ Rina先生			7:00-8:00 はじめてのバレエ 杏奈先生		
9	8:30-9:30 はじめてのバレエ まいこ先生	8:30-9:30 朝ヨガ Rina先生			8:30-9:30 はじめてのバレエ 杏奈先生	8:00-9:00 はじめてのバレエ 杏奈先生	
10					8:20-9:40 Kpopダンス ナナ先生		
11	10:00-11:40 バレエ レミ先生	10:00-11:20 バレエ ストレッチ & バレエ レッスン まいこ先生	10:00-11:40 バレエ ミサ先生	10:00-11:00 はじめてのバレエ レミ先生	10:00-11:20 Kpopダンス ナナ先生	10:00-11:00 バレエ ストレッチ レミ先生	9:20-11:00 バレエ ユキコ先生
12			10:00-11:20 バレリーナ ボディ メイキング ミサ先生	10:20-11:35 ジャイロキネシス 絢子先生	10:00-11:00 新舞踊 若柳電弥先生	9:50-11:10 バレエ ストレッチ 杏奈先生	9:50-11:10 ヨガ & バレエ ストレッチ 美春先生
13	12:00-13:40 バレエ レミ先生	11:40-13:00 バレエ (ポールドブラ) まいこ先生	11:40-12:10 トウシューズ ミサ先生	11:10-12:50 バレエ レミ先生	11:40-12:40 はじめてのバレエ マリナ先生	11:30-12:50 バレエ レミ先生	11:10-12:50 バレエ ユキコ先生
14	13:40-14:10 トウシューズ レミ先生	12:20-13:40 Kpopダンス ノリコ先生	11:30-13:10 バレエ ミサ先生	12:50-13:20 トウシューズ ノリコ先生	11:30-12:50 バレエ 特別レッスン マリナ先生	11:30-12:40 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生	11:30-12:50 バレエ ユキコ先生
15	14:30-15:50 Kpopダンス ノリコ先生	13:30-14:50 Jpopダンス アンナ先生	13:30-14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	13:30-14:50 Kpopダンス ノリコ先生	11:45-13:05 バレエ ストレッチ & バレエ レッスン まいこ先生	13:00-14:20 バレエ レミ先生	11:30-12:50 初級ダンス 美春先生
16	16:45-18:00 ポールダンス アヤ先生	15:20-16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生	14:00-15:00 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:10 Kpopダンス ノリコ先生	13:20-14:20 プーティーパー エミ先生	13:30-14:30 はじめてのバレエ レミ先生	13:30-14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生
17	18:40-20:00 Jpopダンス アンナ先生	16:50-18:10 ヨガ & バレエ ストレッチ センラク先生	14:40-15:00 ジャイロキネシス 絢子先生	15:10-16:50 バレエ ユキコ先生	13:10-14:30 バレエ ストレッチ 優香先生	13:00-14:20 バレエ ストレッチ 優香先生	13:10-14:30 Kpopダンス 美春先生
18	20:10-21:30 Kpopダンス アンナ先生	15:10-16:30 バーレスク Ryuki先生	14:50-16:10 Kpopダンス ノリコ先生	16:30-18:10 バレエ ユキコ先生	14:50-16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生	14:45-15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:45-16:25 バレエ 杏奈先生
19	21:45-23:00 ポールダンス アヤ先生	16:45-18:00 ポールダンス アヤ先生	16:30-18:10 バレエ ユキコ先生	17:10-18:10 はじめてのバレエ ユキコ先生	14:55-16:15 バーレスク アヤカ先生	14:45-15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生
20	18:40-20:00 Jpopダンス アンナ先生	16:50-18:10 ヨガ & バレエ ストレッチ センラク先生	16:15-17:35 バレエ 特別レッスン 優香先生	16:55-18:15 バレエ (ポールドブラ) まいこ先生	16:00-17:00 ベリィダンス (入門) Safina先生	14:45-15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生
21	20:10-21:30 Kpopダンス アンナ先生	18:30-19:50 バレエ ストレッチ エリナ先生	18:30-19:50 Kpopダンス ノリコ先生	18:30-20:10 バレエ レミ先生	16:30-18:10 ベリィダンス (Tool) Safina先生	14:45-15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生
22	21:45-23:00 ポールダンス アヤ先生	18:40-19:40 はじめてのバレエ ユキコ先生	16:30-18:10 バレエ ユキコ先生	18:40-20:00 Jpopダンス アンナ先生	16:00-17:00 ベリィダンス (入門) Safina先生	14:45-15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生
23		18:30-19:50 初級ダンス リュウキ先生	16:30-18:10 バレエ ユキコ先生	20:10-21:30 Kpopダンス アンナ先生	16:30-18:10 ベリィダンス (Tool) Safina先生	14:45-15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生
24		19:30-20:30 はじめてのダンス リズム先生	16:30-18:10 バレエ ユキコ先生	20:25-21:45 Kpopダンス アンナ先生	16:30-18:10 ベリィダンス (Tool) Safina先生	14:45-15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:50-16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生

・ New class ピンクの枠は5月より新規開講のクラスです。

- (日) 16:20~17:40 J-popダンス
- (日) 18:00~19:10 ピラティス&ストレッチ
- (日) 19:30~20:30 はじめてのダンス