

12月

Time Schedule

December

class one のメインスタジオ "Entertainment studio" で行われるボディエンタテインメントのタイムテーブルです。

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
7	7:00 - 8:00 バレエ レミ先生	7:00 - 8:00 コンサート ヨガ Yoko 先生					
8							
9							
10	10:00 - 11:00 バレエ レミ先生	10:00 - 11:00 バレエ 翔子先生				9:50 - 10:50 バレエ レミ先生	9:50 - 10:50 バレエ カナ先生
11	11:00 - 11:30 トゥシューズ	11:00 - 11:30 トゥシューズ				11:00 - 12:40 バレエ 100分 レミ先生	11:00 - 12:40 バレエ 100分 カナ先生
12			11:40 - 13:00 バーオソル & バレエ リエ先生	11:20 - 13:00 バレエ 100分 レミ先生		12:40 - 13:10 トゥシューズ	13:00 - 14:15 モデル ウォーキング Naomi 先生
13							
14				13:30 - 14:15 ベリーダンス サチエ先生 14:15 - 14:45 バリエーション	13:30 - 14:30 バレエ リエ先生		14:30 - 15:30 Body Mission Naomi 先生 (1月~)
15						14:30 - 15:30 日本舞踊 山村先生	
16							
17						16:00 - 16:45 ベリーダンス サチエ先生 16:45 - 17:15 バリエーション	
18						17:30 - 19:10 バレエ バリエーション リエ先生	17:30 - 19:00 韓流ダンス Noriko 先生
19	18:30 - 20:10 バレエ 100分 カナ先生	18:30 - 19:30 コンサート ヨガ Yoko 先生	18:30 - 19:50 バーオソル & バレエ リエ先生	18:30 - 19:30 エアリエル シルク Ayaka 先生	18:30 - 19:30 バレエ 翔子先生		
20	20:20 - 21:20 ダンスホール シゲミ先生	19:45 - 21:00 美脚 ウォーキング Naomi 先生	20:00 - 21:00 バレエ リエ先生	19:50 - 21:20 韓流ダンス Anna 先生	19:30 - 20:00 トゥシューズ	19:30 - 21:00 coming soon	19:30 - 20:30 エアリエル シルク Ayaka 先生
21		21:15 - 22:45 韓流ダンス Nana 先生	21:00 - 21:30 トゥシューズ		20:20 - 21:30 Body Mission 愛されボディ メイキング Yoko 先生		21:00 - 22:30 バーレスク Ayaka 先生
22	21:40 - 22:40 ポールダンス Aya 先生 Maki 先生		21:50 - 22:50 ポールレスク Kuro 先生				
23							
24							