2026年 10月 本館タイムスケジュール

月曜日

A スタジオ

- 10:00–11:30 バレエ 美沙先生
- ポワント
- 発表会練習
- 13:30–14:00 センター入門
- 16:00–16:50 Jrバレエ A (3~6歳) なつき先生
- 17:00–18:00 Jrバレエ B (6~9歳) なつき先生
- 18:30–20:00 バレエ 初級 晶子先生
- ポワント
- 発表会練習

B スタジオ

- 未経験者専用 12:30–13:30 バレエ入門 涼子先生
- 18:30–19:50 バレエ ストレッチ ミキ先生
- 20:00–21:20 バレエストレッチ & バーレッスン ミキ先生

火曜日

A スタジオ

- 10:00–11:30 バレエ 美沙先生
- 11:30–12:30 バレエ Va 美沙先生
- 発表会練習
- 14:00–15:30 バレエ 初級90 町田先生
- 15:30–16:15 パドドゥ45分
- 18:30–20:00 はじめてのバレエからのステップアップ90 ミキ先生
- 20:10–21:30 テーマパークダンス ミキ先生
- 発表会練習

B スタジオ

- 10:00–11:00 master stretch 町田先生
- 11:00–12:00 master stretch 町田先生
- 12:10–13:30 バレエストレッチ & バーレッスン 優香先生
- 13:40–15:00 ジャイロキネシス 絢子先生
- 15:10–16:40 バレエ 絢子先生
- 18:30–19:50 初級ダンス リュウキ先生
- 20:00–21:20 バーレスクダンス リュウキ先生

水曜日

A スタジオ

- 10:00–11:30 バレエ ミサ先生
- ポワント（バー）
- ポワント（センター）
- 13:05–14:35 バレエ初級 福島先生
- 14:35–15:20 パドドゥ45分
- 15:30–17:00 バレエ初級 晶子先生
- ポワント
- 19:00–20:30 フロアバレエ& バレエ初中級 なつき先生
- ポワント orセンター
- 発表会練習

B スタジオ

- 10:00–11:00 はじめてのダンス アヤカ先生
- 11:20–12:40 バーレスクダンス アヤカ先生
- 13:00–14:20 バレエストレッチ & バーレッスン 優香先生
- Rental 利用

7日&21日はポワント
14日&28日はセンター

木曜日

A スタジオ

- 10:00–11:00 バレエの基礎見直そう 美沙先生
- 11:10–12:40 バレエ 美沙先生
- ポワント
- 発表会練習
- 14:00–15:30 バレエ基礎 ゆい先生
- ポワント
- 発表会練習
- 19:00–20:30 バレエ初級 西川先生
- 20:30–21:15 パドドゥ45分

B スタジオ

- 10:00–11:00 はじめてのストレッチ ミキ先生
- 11:00–11:30 バーレッスン
- 11:40–13:00 テーマパークダンス ミキ先生
- 未経験者専用 13:20–14:40 バレエ 超入門 アヤ先生
- Rental 利用

金曜日

A スタジオ

- 9:30–11:00 バレエ 初中級 ミサ先生
- ポワント
- 11:40–13:10 バレエ 初級 なつき先生
- イベントレッスン
- 15:30–17:00 バレエ初中級 ゆい先生
- ポワント
- 18:30–20:00 バレエ ゆい先生
- ポワント
- 発表会練習

B スタジオ

- 10:30–11:50 バーレスクダンス アヤカ先生
- ポワント
- 未経験者専用 18:30–19:30 バレエ 超入門 ミキ先生
- 19:40–20:55 はじめてのバレエからのステップアップ ミキ先生

土曜日

A スタジオ

- 10:00–11:30 バレエ 中級 晶子先生
- ポワント
- 発表会練習
- 13:20–14:50 バレエ初級 園子先生
- 15:00–16:20 初級 トゥシューズ 晶子先生
- 16:30–17:50 バレエ Va 晶子先生
- 発表会練習

B スタジオ

- 9:30–11:00 バレエ ゆい先生
- ポワント
- 11:40–13:10 バレエ基礎 【講師隔週】涼子先生 麻由美先生
- 13:20–14:40 バレエ ストレッチ 優香先生
- ポワント
- 15:25–16:40 はじめてのバレエからのステップアップ 優香先生

日曜日

A スタジオ

- 9:00–10:30 バレエ 初中級 晶子先生
- ポワント
- 11:10–12:40 バレエ 初中級 ゆい先生
- ポワント
- 14:00–15:30 バレエ 初級 ミキ先生
- イベントレッスン
- 17:30–18:40 エアリアルシルク かんな先生

B スタジオ

- 9:50–10:50 ストレッチ& バレエトレーニング ゆい先生
- 11:00–12:00 バレエ入門基礎 【講師週替】園子先生 瑞紀先生 由麻先生
- 12:30–13:50 大人の為の ジャズ ダンス ミキ先生