

2026年10月 本館タイムスケジュール

月曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ

美沙先生

ポワント

発表会練習

12:30-13:30

未経験者専用
バレエ入門

涼子先生

13:30-14:00

センター入門

16:00-16:50

JrバレエA
(3~6歳)

なつき先生

17:00-18:00

JrバレエB
(6~9歳)

なつき先生

18:30-20:00

バレエ初級

晶子先生

ポワント

発表会練習

18:30-19:50

バレエストレッチ

ミキ先生

20:00-21:20

バレエストレッチ
&
バーレッスン

ミキ先生

火曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ

美沙先生

11:30-12:30

バレエVa

美沙先生

発表会練習

14:00-15:30

バレエ初級90

町田先生

15:30-16:15

バドドゥ45分

18:30-20:00

はじめてのバレエ
からの
ステップアップ90

ミキ先生

20:10-21:30

テーマパークダンス

ミキ先生

発表会練習

10:00-11:00

master stretch

町田先生

11:00-12:00

master stretch

町田先生

12:10-13:30

バレエストレッチ
&
バーレッスン

優香先生

13:40-15:00

ジャイロキネシス

絢子先生

15:10-16:40

バレエ

絢子先生

18:30-19:50

初級ダンス

リュウキ先生

20:00-21:20

バーレスクダンス

リュウキ先生

水曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ

ミサ先生

11:00-12:40

ポワント
(バー)

ポワント
(センター)

13:05-14:35

バレエ初級

福島先生

14:35-15:20

バドドゥ45分

15:30-17:00

バレエ初級

晶子先生

ポワント

19:00-20:30

フロアバレエ&
バレエ初中級

なつき先生

ポワント
orセンター

7日&21日はポワント
14日&28日はセンター

発表会練習

10:00-11:00

はじめての
ダンス

アヤカ先生

11:20-12:40

バーレスクダンス

アヤカ先生

13:00-14:20

バレエストレッチ
&
バーレッスン

優香先生

Rental
利用

木曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:00

バレエの基礎
見直そう

美沙先生

11:10-12:40

バレエ

美沙先生

発表会練習

14:00-15:30

バレエ基礎

ゆい先生

ポワント

19:00-20:30

バレエ初級

西川先生

20:30-21:15

バドドゥ45分

発表会練習

10:00-11:00

はじめての
ストレッチ

ミキ先生

11:00-11:30

バーレッスン

11:40-13:00

テーマパークダンス

ミキ先生

13:20-14:40

未経験者専用

バレエ超入門

アヤ先生

Rental
利用

金曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

9:30-11:00

バレエ
初中級

ミサ先生

ポワント

11:40-13:10

バレエ
初級

なつき先生

発表会練習

15:30-17:00

バレエ初中級

ゆい先生

ポワント

18:30-20:00

バレエ

ゆい先生

ポワント

発表会練習

10:30-11:50

バーレスクダンス

アヤカ先生

ポワント

イベントレッスン

土曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ
中級

晶子先生

ポワント

13:20-14:50

バレエ初級

園子先生

15:00-16:20

初級
トゥシューズ

晶子先生

16:30-17:50

バレエ
Va

晶子先生

発表会練習

9:30-11:00

バレエ

ゆい先生

ポワント

11:40-13:10

バレエ基礎

涼子先生
麻由美先生

13:20-14:40

バレエ
ストレッチ

優香先生

15:25-16:40

はじめてのバレエ
からのステップ
アップ

優香先生

日曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

9:00-10:30

バレエ
初中級

晶子先生

ポワント

11:10-12:40

バレエ
初中級

ゆい先生

ポワント

14:00-15:30

バレエ
初級

ミキ先生

発表会練習

9:50-10:50

ストレッチ&
バレエトレーニング

ゆい先生

11:00-12:20

バレエ入門基礎

園子先生
瑞紀先生
由麻先生

12:30-13:50

大人の為の
ジャズ
ダンス

ミキ先生

17:30-18:40

エアリアルシルク

かな先生

発表会練習