

2026 年 9月 本館タイムスケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ
10:00-11:30 バレエ 美沙先生 ポワント		10:00-11:30 バレエ 美沙先生		10:00-11:30 バレエ ミサ先生		10:00-11:00 バレエの基礎 見直そう 美沙先生		9:30-11:00 バレエ 初中級 ミサ先生 ポワント		10:00-11:30 バレエ中級 晶子先生 ポワント		9:00-10:30 バレエ 初中級 晶子先生 ポワント	
発表会練習		12:10-13:30 発表会練習		発表会練習		発表会練習		11:40-13:10 バレエ 初級 なつき先生 ポワント		発表会練習		発表会練習	
13:30-14:00 センター入門		14:00-15:30 バレエ 初級90 町田先生		13:05-14:35 バレエ初級 福島先生		14:00-15:30 バレエ基礎 ゆい先生 ポワント		15:30-17:00 バレエ初中級 ゆい先生 ポワント		13:20-14:50 バレエ 基礎～入門 園子先生 初級 トゥシューズ 晶子先生		14:00-15:30 バレエ 初級 ミキ先生	
16:00-16:50 JrバレエA (3~6歳) なつき先生		15:30-16:15 パドドゥ45分		14:35-15:20 パドドゥ45分		15:00-15:30 発表会練習		18:30-20:00 バレエ 初級 晶子先生 ポワント		15:00-16:20 初級 トゥシューズ 晶子先生		17:30-18:30 エアリアルシルク かなな先生	
17:00-18:00 JrバレエB (6~9歳) なつき先生		16:45-17:15 master stretch 町多先生 不定期開講		15:30-17:00 バレエ初級 晶子先生 ポワント		19:00-20:30 バレエ初級 西川啓輔先生		18:30-20:00 バレエ 初級 ゆい先生 ポワント		16:30-17:50 バレエ Va 晶子先生		発表会練習	
18:30-20:00 バレエ初級 晶子先生 ポワント		18:30-19:50 バレエ ストレッチ ミキ先生		19:00-20:30 フロアバレエ & バレエ初中級 なつき先生 ポワント orセンター		20:30-21:15 パドドゥ45分		19:40-20:55 はじめてのバレエ からのステップ アップ ミキ先生		発表会練習		発表会練習	
発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習	

マスターストレッチ/パドドゥ予約サイト

パドドゥは各開催日3日前
21時から予約受付開始

マスタートレッチ/パドドゥ予約サイト



パドドゥは各開催日 3 日前
21 時から予約受付開始