

2026年 7月 本館タイムスケジュール

月曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ

美沙先生

ポワント

発表会練習

12:20-13:20

未経験者専用
バレエ入門

涼子先生

13:20-13:50

センター入門

16:00-16:50

JrバレエA
(3~6歳)

なつき先生

17:00-18:00

JrバレエB
(6~9歳)

なつき先生

18:30-20:00

バレエ
初級

晶子先生

ポワント

発表会練習

18:30-19:50

バレエ
ストレッチ

ミキ先生

20:00-21:20

バレエストレッチ
&
バーレッシン

ミキ先生

火曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ

美沙先生

10:00-11:00

master
stretch

町田先生

11:30-12:30

バレエ
Va

美沙先生

12:40-14:10

バレエ
初級90

町田先生

14:10-14:55

バドドゥ45分

15:10-16:40

バレエ

絢子先生

18:30-20:00

はじめてのバレエ
からの
ステップアップ90

ミキ先生

20:10-21:30

テーマパークダンス

ミキ先生

発表会練習

10:00-11:00

master
stretch

町田先生

12:10-13:30

バレエストレッチ
&
バーレッシン

優香先生

13:40-15:00

ジャイロキネシス

絢子先生

18:30-19:50

初級ダンス

リュウキ先生

20:00-21:20

バーレスクダンス

リュウキ先生

水曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ

ミサ先生

10:00-11:00

はじめての
ダンス

アヤカ先生

11:20-12:40

バーレスクダンス

アヤカ先生

13:00-14:20

バレエストレッチ
&
バーレッシン

優香先生

14:40-15:25

バドドゥ45分

15:30-17:00

バレエ初級

晶子先生

ポワント

発表会練習

10:00-11:30

ポワント
(バー)

ポワント
(センター)

13:30-14:40

バレエ
初級70分

町多先生

19:00-20:30

フロアバレエ&
バレエ初中級

なつき先生

ポワント
orセンター

1日&15日はポワント
8日&22日はセンター

期間限定(7月)
イベントレッスン

Rental
利用

木曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:00

バレエの基礎
見直そう

美沙先生

11:10-12:40

バレエ

美沙先生

13:30-15:00

バレエ基礎

ゆい先生

ポワント

発表会練習

10:00-11:00

はじめての
ストレッチ

ミキ先生

11:00-11:30

バーレッシン

11:40-13:00

テーマパークダンス

ミキ先生

13:20-14:40

バレエ START
8回完結
①クール
アヤ先生

7/9 & 16
高嶋健太郎先生

19:00-20:30
バレエ
初級90

20:30-21:15
バドドゥ45分

7/23 & 30
小林園子先生

19:00-20:30
バレエ
初級90

20:30-21:00
ポワント

期間限定(7月) イベントレッスン
毎週先生が代わります。

金曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

9:30-11:00

バレエ
初中級

ミサ先生

10:30-11:50

バーレスクダンス

アヤカ先生

11:40-13:10

バレエ
初級

なつき先生

イベントレッスン

15:30-17:00

バレエ初中級

ゆい先生

ポワント

発表会練習

18:30-20:00

バレエ

ゆい先生

ポワント

発表会練習

10:30-11:50

ポワント

18:30-19:30

未経験者専用
バレエ
超入門

ミキ先生

19:40-20:55

はじめてのバレエ
からのステップ
アップ

ミキ先生

土曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ
中級

晶子先生

11:40-13:10

バレエ基礎

涼子先生

13:20-14:50

バレエ初級

先生は毎週
異なります

15:00-16:20

初級
トゥシューズ

晶子先生

16:30-17:50

バレエ
Va

晶子先生

発表会練習

9:30-11:00

バレエ

ゆい先生

11:40-13:10

バレエ基礎

涼子先生

13:20-14:40

バレエ
ストレッチ

優香先生

15:25-16:40

はじめてのバレエ
からのステップ
アップ

優香先生

日曜日

Aスタジオ

Bスタジオ

9:00-10:30

バレエ
初中級

晶子先生

10:00-11:00

ストレッチ&
バレエトレーニング

ゆい先生

11:10-12:40

バレエ
初中級

ゆい先生

13:30-15:00

バレエ
初級

ミキ先生

17:30-18:40

エアリアルシルク

かなな先生

12:00-13:20

大人の為の
ジャズ
ダンス

ミキ先生

10:00-11:00

ポワント

11:10-12:40

ポワント

13:30-15:00

ポワント

発表会練習

10:00-11:00

ポワント

11:10-12:40

ポワント

13:30-15:00

ポワント

発表会練習