

2026年6月 本館タイムスケジュール

月曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ



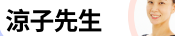
ポワント

発表会練習

未経験者専用

12:20-13:20

バレエ入門

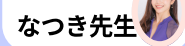


13:20-13:50

センター入門

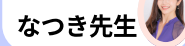
16:00-16:50

JrバレエA
(3~6歳)



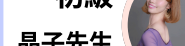
17:00-18:00

JrバレエB
(6~9歳)



18:30-20:00

バレエ
初級



ポワント

発表会練習

火曜日

Aスタジオ Bスタジオ

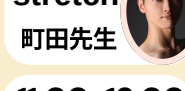
10:00-11:30

バレエ



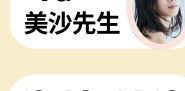
10:00-11:00

master
stretch



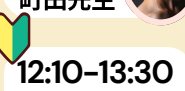
11:30-12:30

バレエ
Va



11:00-12:00

master
stretch



12:40-14:10

バレエ
初級90



14:10-14:55

バドドゥ45分

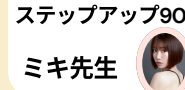
15:10-16:40

バレエ



18:30-20:00

はじめてのバレエ
からの
ステップアップ90



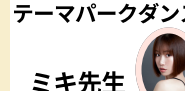
18:30-19:50

初級ダンス



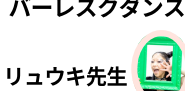
20:10-21:30

テーマパークダンス



20:00-21:20

バレースクダンス



発表会練習

水曜日

Aスタジオ Bスタジオ

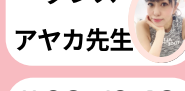
10:00-11:30

バレエ



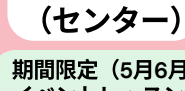
10:00-11:00

はじめての
ダンス



ポワント
(バー)

ポワント
(センター)



期間限定 (5月6月)
イベントレッスン

13:05-14:35

バレエ
初級90



14:35-15:20

バドドゥ45分

15:30-17:00

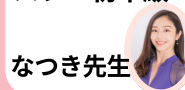
バレエ初級



ポワント

19:00-20:30

フロアバレエ&
バレエ初級



ポワント
orセンター

3日&17日はポワント
10日&24日はセンター

発表会練習

木曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:00

バレエの基礎
見直そう



11:10-12:40

バレエ



ポワント

13:30-15:00

バレエ基礎



ポワント

発表会練習

期間限定 (5月6月)
イベントレッスン

19:00-20:30

バレエ
初級90



20:30-21:15

バドドゥ45分

発表会練習

金曜日

Aスタジオ Bスタジオ

9:30-11:00

バレエ
初中級



ポワント

11:40-13:10

バレエ
初級



ポワント

15:30-17:00

バレエ初級

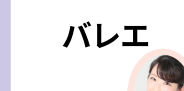


ポワント

発表会練習

18:30-20:00

バレエ



ポワント

発表会練習

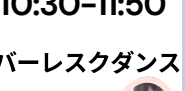
10:30-11:50

バレースクダンス



11:00-11:30

バレレッスン



11:40-13:00

テーマパークダンス



ポワント

イベントレッスン

15:30-17:00

バレエ初級



ポワント

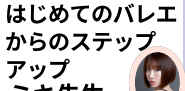
18:30-19:30

バレエ
超入門



19:40-20:55

はじめてのバレエ
からのステップ
アップ

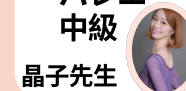


土曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ
中級

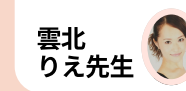


ポワント

発表会練習

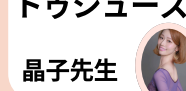
13:20-14:50

バレエ初級



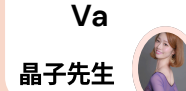
15:00-16:20

初級
トゥシューズ



16:30-17:50

バレエ
Va



発表会練習

9:30-11:00

バレエ



ポワント

11:40-13:10

バレエ基礎



【講師隔週】
涼子先生
麻由美先生

13:20-14:40

バレエ
ストレッチ



ポワント

15:25-16:40

はじめてのバレエ
からのステップ
アップ



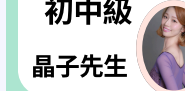
発表会練習

日曜日

Aスタジオ Bスタジオ

9:00-10:30

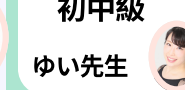
バレエ
初中級



ポワント

11:10-12:40

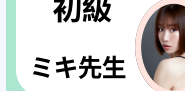
バレエ
初中級



ポワント

13:30-15:00

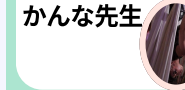
バレエ
初級



イベントレッスン

17:50-19:00

エアリアルシルク



10:00-11:00

ストレッチ&
バレエトレーニング



12:00-13:20

大人の為の
ジャズ
ダンス

