

2026年5月 本館タイムスケジュール

月曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ

美沙先生

ポワント

発表会練習

未経験者専用

12:20-13:20

バレエ入門

涼子先生

13:20-13:50

センター入門

16:00-16:50

JrバレエA
(3~6歳)

なつき先生

17:00-18:00

JrバレエB
(6~9歳)

なつき先生

18:30-20:00

バレエ
初級

晶子先生

ポワント

発表会練習

火曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ

美沙先生

11:30-12:30

バレエ
Va

美沙先生

12:40-14:10

バレエ
初級90

町田先生

14:10-14:55

バドドゥ45分

15:10-16:40

バレエ

絢子先生

18:30-20:00

はじめてのバレエ
からの
ステップアップ90

ミキ先生

20:10-21:30

テーマパークダンス

ミキ先生

発表会練習

10:00-11:00

master
stretch

町田先生

11:00-12:00

master
stretch

町田先生

12:10-13:30

バレエストレッチ
&
バーレッスン

優香先生

13:40-15:00

ジャイロキネシス

絢子先生

18:30-19:50

初級ダンス

リュウキ先生

20:00-21:20

バーレスクダンス

リュウキ先生

水曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ

ミサ先生

ポワント
(バー)

ポワント
(センター)

期間限定 (5月6月)
イベントレッスン

13:05-14:35

バレエ
初級90

福島先生

14:35-15:20

バドドゥ45分

15:30-17:00

バレエ初級

晶子先生

ポワント

19:00-20:30

フロアバレエ&
バレエ初級

なつき先生

ポワント
orセンター

20日はポワント
13日&27日はセンター

発表会練習

10:00-11:00

はじめての
ダンス

アヤカ先生

11:20-12:40

バーレスクダンス

アヤカ先生

13:00-14:20

バレエストレッチ
&
バーレッスン

優香先生

Rental
利用

木曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:00

バレエの基礎
見直そう

美沙先生

11:10-12:40

バレエ

美沙先生

ポワント

13:30-15:00

バレエ基礎

ゆい先生

ポワント

発表会練習

期間限定 (5月6月)
イベントレッスン

19:00-20:30

バレエ
初級90

西川先生

20:30-21:15

バドドゥ45分

発表会練習

10:00-11:00

はじめての
ストレッチ

ミキ先生

11:00-11:30

バーレッスン

11:40-13:00

テーマパークダンス

ミキ先生

未経験者専用

13:20-14:40

バレエ START
8回完結
①クール

アヤ先生

Rental
利用

金曜日

Aスタジオ Bスタジオ

9:30-11:00

バレエ
初中級

ミサ先生

ポワント

11:40-13:10

バレエ
初級

なつき先生

イベントレッスン

15:30-17:00

バレエ初中級

ゆい先生

ポワント

18:30-20:00

バレエ

ゆい先生

ポワント

発表会練習

10:00-11:20

バーレスクダンス

アヤカ先生

Rental

ポワント

未経験者専用

18:30-19:30

バレエ
超入門

ミキ先生

19:40-20:55

はじめてのバレエ
からのステップ
アップ

ミキ先生

土曜日

Aスタジオ Bスタジオ

9:30-11:00

バレエ

ゆい先生

11:10-12:40

バレエ
中級

晶子先生

ポワント

13:20-14:50

バレエ初級

5月のみ毎週
講師が異なります

15:00-16:20

初級
トゥシューズ

晶子先生

16:30-17:50

バレエ
Va

晶子先生

発表会練習

ポワント

11:40-13:10

バレエ基礎

【講師隔週】
涼子先生
麻由美先生

13:20-14:40

バレエ
ストレッチ

優香先生

ポワント

15:25-16:40

はじめてのバレエ
からのステップ
アップ

優香先生

日曜日

Aスタジオ Bスタジオ

9:00-10:30

バレエ
初中級

晶子先生

ポワント

11:10-12:40

バレエ
初中級

ゆい先生

ポワント

13:30-15:00

バレエ
初級

ミキ先生

イベントレッスン

17:50-19:00

エアリアルシルク

かんな先生

10:00-11:00

ストレッチ&
バレエトレーニング

ゆい先生

12:00-13:20

大人の為の
ジャズ
ダンス

ミキ先生