

2026年5月 本館タイムスケジュール

月曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:30

バレエ



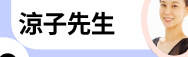
ポワント

発表会練習

未経験者専用

12:20-13:20

バレエ入門



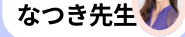
13:20-13:50

センター入門

16:00-16:50

JrバレエA

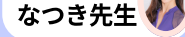
(3~6歳)



17:00-18:00

JrバレエB

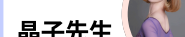
(6~9歳)



18:30-20:00

バレエ

初級



ポワント

発表会練習

火曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:30

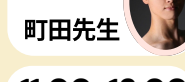
バレエ



10:00-11:00

master

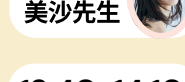
stretch



11:30-12:30

バレエ

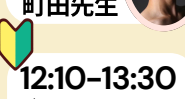
Va



11:00-12:00

master

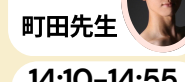
stretch



12:40-14:10

バレエ

初級90



14:10-14:55

バドドゥ45分

15:10-16:40

バレエ

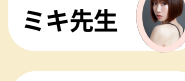


18:30-20:00

はじめてのバレエ

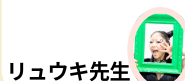
からの

ステップアップ90



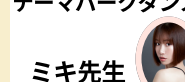
18:30-19:50

初級ダンス



20:10-21:30

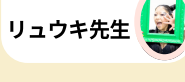
テーマパークダンス



20:00-21:20

バレエ

スクダンス



発表会練習

水曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:30

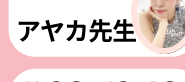
バレエ



10:00-11:00

はじめての

ダンス



ポワント

(バー)

ポワント

(センター)

期間限定 (5月6月)

イベントレッスン

13:05-14:35

バレエ

初級90



13:00-14:20

バレエ

ストレッチ

&

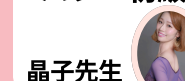
バレエ

レッスン



15:30-17:00

バレエ初級



ポワント

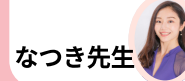
Rental

利用

19:00-20:30

フロアバレエ&

バレエ初級



ポワント

orセンター

20日はポワント

13日&27日はセンター

発表会練習

木曜日

Aスタジオ Bスタジオ

10:00-11:00

バレエの基礎

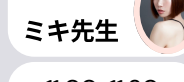
見直そう



10:00-11:00

はじめての

ストレッチ



11:10-12:40

バレエ

ポワント

11:00-11:30

バレエ

レッスン

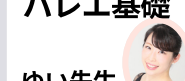
11:40-13:00

テーマパークダンス



13:30-15:00

バレエ基礎



ポワント

発表会練習

期間限定 (5月6月)

イベントレッスン

19:00-20:30

バレエ

初級90



20:30-21:15

バドドゥ45分

発表会練習

Rental

利用

未経験者専用

13:20-14:40

バレエ START

8回完結

①クール

アヤ先生

金曜日

Aスタジオ Bスタジオ

9:30-11:00

バレエ

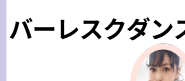
初中級



10:00-11:20

バレエ

スクダンス

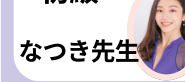


ポワント

11:40-13:10

バレエ

初級



Rental

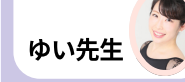
ポワント

イベントレッスン

15:30-17:00

バレエ

初中級

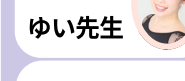


ポワント

18:30-20:00

バレエ

初級



ポワント

発表会練習

未経験者専用

18:30-19:30

バレエ START

8回完結

①クール

ミキ先生

19:40-20:55

はじめてのバレエ

からのステップ

アップ

ミキ先生

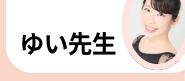
土曜日

Aスタジオ Bスタジオ

9:30-11:00

バレエ

ポワント



11:10-12:40

バレエ

中級

ポワント

11:40-13:10

バレエ

基礎

【講師隔週】

涼子先生

麻由美先生

13:20-14:50

バレエ

初級

5月のみ毎週

講師が異なります

15:00-16:20

初級

トゥシューズ

ポワント

15:25-16:40

はじめてのバレエ

からのステップ

アップ

優香先生

16:30-17:50

バレエ

Va

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

日曜日

Aスタジオ Bスタジオ

9:00-10:30

バレエ

初中級

晶子先生

ポワント

10:00-11:00

ストレッチ&

バレエトレーニング

ポワント

11:10-12:40

バレエ

初中級

ポワント

12:00-13:20

大人の為の

ジャズ

ダンス

ポワント

13:30-15:00

バレエ

初級

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習

発表会練習