

2026年 3月 本館タイムスケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ
10:30-12:00 バレエ 美沙先生 ポワント		11:00-12:30 バレエ 美沙先生 12:00-13:20 バレエストレッチ & パーレッスン 優香先生 12:30-13:30 バレエ Va 美沙先生 14:00-15:00 はじめてのバレエ 優香先生 15:10-16:40 バレエ 絢子先生	12:00-13:20 バレエストレッチ & パーレッスン 優香先生 13:40-14:55 ジャイロキネシス 絢子先生	10:00-11:30 バレエ ミサ先生 ポワント (バー) ポワント (センター) 13:10-14:30 バレエストレッチ & パーレッスン 優香先生 15:30-17:00 バレエ初級 晶子先生 ポワント 19:00-20:30 フロアバレエ & バレエ初級 なつき先生 ポワント orセンター 4日と18日はポワント 25日はセンター	10:00-11:00 はじめてのダンス アヤカ先生 11:20-12:40 バレエスクダンス アヤカ先生 13:10-14:30 バレエストレッチ & パーレッスン 優香先生 15:30-17:00 バレエ初級 晶子先生 ポワント 19:00-20:30 フロアバレエ & バレエ初級 なつき先生 ポワント orセンター 4日と18日はポワント 25日はセンター	10:00-11:00 はじめてのバレエ 美沙先生 11:10-12:40 バレエ 美沙先生 ポワント 13:30-15:00 バレエ基礎 ゆい先生 ポワント 18:30-20:00 バレエ 優香先生	10:00-11:00 はじめてのストレッチ ミキ先生 11:00-11:30 パーレッスン 11:40-13:00 テーマパークダンス ミキ先生 13:30-14:50 Kpopダンス マヤ先生 15:30-17:00 バレエ初級 ゆい先生 ポワント 18:30-20:00 バレエ ゆい先生 ポワント	10:00-11:20 Kpopダンス リナ先生 11:30-13:00 はじめてのバレエ90 なつき先生 ポワント 15:00-16:20 テーマパークダンス ミキ先生 15:30-17:00 バレエ初級 ゆい先生 ポワント 18:30-20:00 バレエ ゆい先生 ポワント	9:30-11:00 バレエ ゆい先生 11:10-12:40 バレエ 晶子先生 ポワント 13:00-14:20 バレエストレッチ 優香先生 14:40-16:00 初級 トゥシューズ 晶子先生 16:10-17:30 バレエ Va 晶子先生 ペザントのVa バドドゥ アントレ & コーダ	9:40-11:00 バレエストレッチ & パーレッスン 晶子先生 ポワント 13:00-14:20 バレエストレッチ 優香先生 14:40-16:00 初級 トゥシューズ 晶子先生 16:10-17:30 バレエ Va 晶子先生 ペザントのVa バドドゥ アントレ & コーダ	9:00-10:30 バレエ初級 晶子先生 ポワント 10:00-11:00 ストレッチ & バレエトレーニング ゆい先生 11:10-12:40 はじめてのバレエからのステップアップ90 ゆい先生 ポワント 12:00-13:20 大人の為のジャズダンス ミキ先生 13:30-15:00 バレエ初級 ミキ先生 17:00-18:10 エアリアルシルク かんな先生		

2026年 3月 別館タイムスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ
11:00-12:30 バレエ基礎 涼子先生 12:40-14:00 バレエVA 80分 涼子先生 15:30-16:20 JrバレエA (3-6歳) なつき先生 16:30-17:30 JrバレエB (6-9歳) なつき先生	14:00-15:30 バレエ初級90 町田先生 15:30-16:15 バドドゥ45分 18:30-20:00 はじめてのバレエからのステップアップ90 ミキ先生 20:10-21:30 テーマパークダンス ミキ先生	11:00-12:30 はじめてのバレエ90 アヤ先生 13:00-14:00 1からバレエパーレッスン アヤ先生 14:00-14:30 センターレッスン 14:50-16:10 Kpopダンス ノリコ先生 18:30-19:50 Kpopダンス ノリコ先生 20:00-21:20 Kpopダンス ノリコ先生	13:40-14:40 はじめてのバレエ 晶子先生 ポワント 大人の為の音楽レッスン-はじめてのピアノ- ・15:30-15:55 ・16:00-16:25 ・16:30-16:55 ・17:00-17:25 ・17:30-17:55 ・18:00-18:25 アヤ先生 19:00-20:20 Kpopダンス アンナ先生 20:40-22:00 Kpopダンス アンナ先生	11:00-12:30 バレエ初級 ミサ先生 ポワント	10:30-12:00 はじめてのバレエ90 ほなみ先生 バレエの後のストレッチ & 筋トレ 12:40-14:10 バレエ初級 ほなみ先生 ポワント 14:55-16:10 はじめてのバレエからのステップアップ 優香先生 19:00-20:20 Jpopダンス アンナ先生 20:40-22:00 Kpopダンス アンナ先生	毎週特別レッスン開催 詳しくはイベントレッスンページをご覧ください 明穂先生 藤本瑞紀先生 町多先生