

2026年 2月 本館タイムスケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ
10:30-12:00 バレエ 美沙先生 ポワント		10:00-11:30 バレエ ミサ先生 ポワント	12:00-13:20 バレエストレッチ & バレレッスン 優香先生	10:00-11:00 はじめてのダンス アヤカ先生	11:20-12:40 バレエスクダンス アヤカ先生	10:00-11:00 はじめてのバレエ 美沙先生	10:00-11:00 はじめてのストレッチ ミキ先生	10:00-11:20 Kpopダンス リナ先生		9:30-11:00 バレエ ゆい先生	9:40-11:00 バレエストレッチ & バレレッスン 晶子先生	9:00-10:30 バレエ初中級 晶子先生 ポワント	10:00-11:00 ストレッチ & バレエトレーニング ゆい先生
13:00-14:30 バレエ 晶子先生 ポワント		14:00-15:00 はじめてのバレエ 優香先生	13:40-14:55 ジャイロキネシス 絢子先生	13:30-14:30 はじめてのバレエ ミキ先生	13:10-14:30 バレエストレッチ & バレレッスン 優香先生	11:10-12:40 バレエ 美沙先生	11:00-11:30 バレレッスン ミキ先生	11:30-13:00 はじめてのバレエ90 なつき先生	11:30-12:50 バレエスクダンス アヤカ先生	11:10-12:40 バレエ 晶子先生 ポワント		11:10-12:40 はじめてのバレエからのステップアップ90 ゆい先生 ポワント	
18:30-20:00 バレエ 晶子先生 ポワント	18:30-19:50 バレエストレッチ ミキ先生	15:10-16:40 バレエ 絢子先生	18:30-19:50 初級ダンス リュウキ先生	15:30-17:00 バレエ初級 晶子先生 ポワント	14:50-16:10 テーマパークダンス ミキ先生	13:30-15:00 バレエ基礎 ゆい先生 ポワント	13:30-14:50 Kpopダンス マヤ先生	15:30-17:00 バレエ初中級 ゆい先生 ポワント		14:40-16:00 初級 トゥシューズ 晶子先生		13:30-15:00 バレエ初級 ミキ先生	12:00-13:20 大人の為のジャズダンス ミキ先生
	20:00-21:20 バレエストレッチ & バレレッスン ミキ先生	19:00-20:30 バレエ ほなみ先生 ポワント	20:00-21:20 バレエスクダンス リュウキ先生	19:00-20:30 フロアバレエ & バレエ初中級 なつき先生 ポワント or センター	18:30-19:50 はじめてのバレエからのステップアップバレレッスン 晶子先生	18:30-20:00 バレエ 優香先生		18:30-20:00 バレエ ゆい先生 ポワント	18:40-19:40 はじめてのダンス ミキ先生	16:10-17:30 バレエ Va 晶子先生 タリスマンのパドゥアアントレ部分		17:00-18:10 エアリアルシルク かな先生	

2026年 2月 別館タイムスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ	A スタジオ
11:00-12:30 バレエ基礎 涼子先生	11:00-12:30 バレエ 美沙先生	11:00-12:30 はじめてのバレエ90 アヤ先生	13:40-14:40 はじめてのバレエ 晶子先生 ポワント	11:00-12:30 バレエ初中級 ミサ先生 ポワント	10:30-12:00 はじめてのバレエ90 ほなみ先生	
12:30-13:50 バレエVA 80分 涼子先生	12:30-13:30 バレエVa タリスマン 美沙先生	13:00-14:00 1からバレエ バレレッスン アヤ先生	大人の為の音楽レッスン ~はじめてのピアノ~ ・15:30-15:55 ・16:00-16:25 ・16:30-16:55 ・17:00-17:25 ・17:30-17:55 ・18:00-18:25 アヤ先生		バレエの後のストレッチ & 筋トレ ほなみ先生	
15:30-16:20 JrバレエA (3-6歳) なつき先生	14:00-15:30 バレエ初級90 藤本瑞紀先生	14:00-14:30 センターレッスン アヤ先生	19:00-20:20 Kpopダンス アンナ先生		12:40-14:10 バレエ初級 ほなみ先生 ポワント	
16:30-17:30 JrバレエB (6-9歳) なつき先生	15:30-16:00 ポワント基礎 15:30-16:15 パドゥア45分 3日と17日は藤本瑞紀先生 10日と24日は町田先生	14:50-16:10 Kpopダンス ノリコ先生	20:40-22:00 Kpopダンス アンナ先生		14:55-16:10 はじめてのバレエからのステップアップ 優香先生	
	18:30-20:00 はじめてのバレエからのステップアップ90 ミキ先生	18:30-19:50 Kpopダンス ノリコ先生			19:00-20:20 Jpopダンス アンナ先生	
	20:10-21:30 テーマパークダンス ミキ先生	20:00-21:20 Kpopダンス ノリコ先生			20:40-22:00 Kpopダンス アンナ先生	