

# 2019年 10月 Time Schedule

10月のスタジオレッスンタイムテーブル

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7	Astudio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ 晶子先生				Astudio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ ゆきみ先生		
8					Bstudio 7:00 - 8:00 朝ヨガ サラ先生		
9	8:30 - 9:30 はじめてのバレエ 晶子先生				8:30 - 9:40 ピラティス & ストレッチ けいこ先生	8:00 - 9:00 はじめてのバレエ 美咲先生	
10	10:00 - 11:40 バレエ ゆきみ先生	10:00 - 11:20 はじめてのバレエからのステップアップ 晶子先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ 晶子先生	10:00 - 11:00 はじめてのダンス アヤカ先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ ミキ先生	10:00 - 11:00 はじめてのダンス マイ先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ ゆきみ先生
11		10:00 - 11:40 バレエ ミサ先生	10:00 - 11:00 はじめてのダンス アヤカ先生		10:00 - 11:20 Kpop ダンス マヤ先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエからのステップアップ 晶子先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ ゆきみ先生
12	11:50 - 13:30 バレエ 晶子先生	11:40 - 12:10 トゥシューズ アヤ先生	11:10 - 12:40 バレエ 晶子先生	11:10 - 12:50 バレエ ミキ先生	11:40 - 12:40 はじめてのバレエ マリナ先生	11:30 - 12:50 初級ダンス マヤ先生	11:10 - 12:50 バレエ ゆきみ先生
13	13:40 - 14:40 はじめてのバレエ 晶子先生	12:30 - 13:45 ポールダンス アヤ先生	12:50 - 13:20 トゥシューズ アヤ先生	13:10 - 14:30 バレエ 晶子先生	13:00 - 14:40 バレエ エリナ先生	12:50 - 13:20 トゥシューズ アヤ先生	11:30 - 12:50 初級ダンス リズム先生
14	13:30 - 14:40 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生	13:40 - 14:55 ジャイロキネシス 絢子先生	13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ミキ先生	13:30 - 14:50 Kpopダンス マヤ先生	13:00 - 14:00 はじめてのダンス マリナ先生	13:30 - 14:30 はじめてのバレエ 晶子先生	12:50 - 13:20 トゥシューズ アヤ先生
15		14:00 - 15:00 はじめてのバレエ 優香先生	14:50 - 16:10 Kpopダンス ノリコ先生	14:50 - 15:50 はじめてのバレエ 晶子先生	14:40 - 15:10 トゥシューズ アヤ先生	14:45 - 15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:45 - 16:25 バレエ 美咲先生
16		15:10 - 16:30 バレエ リュウキ先生	16:30 - 18:10 バレエ ゆきみ先生	15:30 - 17:10 バレエ 優香先生	16:20 - 17:40 ベリーダンス (入門) サチエ先生	16:00 - 17:15 ポールダンス アヤ先生	16:20 - 17:40 J-popダンス リズム先生
17	16:45 - 18:00 ポールダンス アヤ先生	16:45 - 18:00 ポールダンス アヤ先生	16:30 - 18:10 バレエ 優香先生	17:20 - 18:20 はじめてのバレエ 優香先生	16:30 - 18:10 バレエ ゆきみ先生	17:10 - 18:30 K-popダンス マヤ先生	16:35 - 17:35 はじめてのバレエ 美咲先生
18		17:00 - 18:00 はじめてのダンス リュウキ先生	18:30 - 19:50 Kpop ダンス ノリコ先生	18:30 - 20:10 バレエ 優香先生	17:30 - 19:10 バレエ ゆきみ先生	17:15 - 18:15 ベリーダンス (初中級) サチエ先生	17:55 - 19:10 ポールダンス ミサコ先生
19	18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ ゆきみ先生	18:30 - 19:50 初級ダンス リュウキ先生	18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ & バレエレッスン 晶子先生	18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生	18:30 - 19:30 はじめてのバレエ ゆきみ先生	18:30 - 19:30 はじめてのダンス アンナ先生	19:30 - 20:30 エアリアルシルク アヤカ先生
20	19:00 - 20:00 はじめてのバレエ ゆきみ先生	19:00 - 20:00 はじめてのバレエ ミキ先生	20:00 - 21:40 バレエ 晶子先生	20:10 - 21:30 J-popダンス セイラ先生	19:40 - 21:20 バレエ ゆきみ先生	19:30 - 20:50 テーマパークダンス ミキ先生	19:20 - 20:40 初級ダンス リズム先生
21	20:10 - 21:30 テーマパークダンス ジュンコ先生	20:10 - 21:30 テーマパークダンス ミキ先生	20:00 - 21:20 Kpop ダンス ノリコ先生	20:25 - 21:45 Kpop ダンス アンナ先生	20:10 - 21:30 ガールズ HIP HOP リュウキ先生	20:10 - 21:00 Jpop ダンス アンナ先生	21:00 - 22:20 ポールダンス アヤカ先生
22	21:45 - 23:00 ポールダンス アヤ先生	21:40 - 23:00 テーマパークダンス ジュンコ先生	21:30 - 22:30 ベリーダンス (入門) サチエ先生	21:40 - 23:00 Kpopダンス セイラ先生		21:10 - 22:30 Kpop ダンス アンナ先生	21:00 - 22:00 はじめてのダンス リズム先生
23			21:55 - 23:10 ポールダンス アヤ先生	22:00 - 23:15 ポールダンス アヤ先生		21:10 - 22:40 テーマパークダンス ミキ先生	
24							