

|    | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日                                       | 土曜日  | 日曜日   |
|----|---|---|---|---|---|--|---|
| 7  | Astudio<br>7:00 - 8:00<br>はじめてのバレエ<br>ユキコ先生       |   |   |   | Astudio<br>7:00 - 8:00<br>はじめてのバレエ<br>幸先生 |  |   |
| 8  |   |   |   |   | Bstudio<br>7:00 - 8:00<br>朝ヨガ<br>アヤコ先生    |  |   |
| 9  | 8:30 - 9:30<br>はじめてのバレエ<br>ユキコ先生                  |   |   |   | 8:30 - 9:30<br>はじめてのバレエ<br>幸先生            | 8:00 - 9:00<br>はじめてのバレエ<br>幸先生             |   |
| 10 | 10:00 - 11:40<br>バレエ<br>ユキコ先生                     | 10:00 - 11:40<br>バレエ<br>ミサ先生                | 10:00 - 11:00<br>はじめてのバレエ<br>きえ先生                 | 10:00 - 11:00<br>はじめてのバレエ<br>きえ先生           | 10:00 - 11:20<br>Kpop ダンス<br>マヤ先生         | 9:20 - 11:00<br>バレエ<br>幸先生                 | 9:20 - 11:00<br>バレエ<br>ユキコ先生                      |
| 11 | 10:00 - 11:20<br>バレエ ストレッチ & パーレッスン<br>晶子先生       | 10:00 - 11:20<br>バレエ ストレッチ<br>優香先生          | 10:00 - 11:00<br>はじめてのダンス<br>アヤカ先生                | 10:00 - 11:00<br>はじめてのダンス<br>マイ先生           | 10:00 - 11:00<br>はじめてのバレエ<br>幸先生          | 9:40 - 11:00<br>バレエ ストレッチ & パーレッスン<br>晶子先生 |   |
| 12 | 11:50 - 13:30<br>バレエ<br>晶子先生                      | 11:40 - 12:10<br>トウシューズ<br>アヤ先生             | 11:10 - 12:40<br>バレエ<br>きえ先生                      | 11:10 - 12:50<br>バレエ<br>きえ先生                | 11:40 - 12:40<br>はじめてのバレエ<br>マリソ先生        | 11:10 - 12:50<br>バレエ<br>晶子先生               | 11:10 - 12:50<br>バレエ<br>ユキコ先生                     |
| 13 | 11:50 - 13:00<br>BodyMission 愛されボディメイキング<br>ユキコ先生 | 11:40 - 13:00<br>バレエ ストレッチ & パーレッスン<br>優香先生 | 11:20 - 12:40<br>パーレスク<br>アヤカ先生                   | 11:20 - 12:40<br>バレエ ストレッチ & パーレッスン<br>晶子先生 | 11:30 - 12:50<br>初級ダンス<br>マヤ先生            | 12:50 - 13:20<br>トウシューズ<br>ユキコ先生           | 11:30 - 12:50<br>初級ダンス<br>リズム先生                   |
| 14 | 13:40 - 14:40<br>はじめてのバレエ<br>晶子先生                 | 12:30 - 13:45<br>ポールダンス<br>アヤ先生             | 12:50 - 13:20<br>トウシューズ<br>ユキコ先生                  | 13:30 - 14:50<br>Kpopダンス<br>マヤ先生            | 13:00 - 14:40<br>バレエ<br>ユキミ先生             | 13:00 - 14:20<br>バレエ ストレッチ<br>優香先生         | 12:50 - 13:20<br>トウシューズ<br>ユキコ先生                  |
| 15 |   | 14:00 - 15:00<br>はじめてのバレエ<br>優香先生           | 13:30 - 14:30<br>はじめてのバレエ<br>ユキコ先生                | 13:10 - 14:30<br>バレエ 特別レッスン<br>晶子先生         | 13:00 - 14:00<br>はじめてのダンス<br>マリソ先生        | 13:30 - 14:30<br>はじめてのバレエ<br>晶子先生          | 13:30 - 14:30<br>はじめてのバレエ<br>ユキコ先生                |
| 16 | 15:20 - 16:30<br>ピラティス & ストレッチ<br>サヤカ先生           | 15:10 - 16:30<br>パーレスク<br>リュウキ先生            | 14:50 - 16:10<br>Kpopダンス<br>ノリコ先生                 | 14:50 - 15:50<br>はじめてのバレエ<br>晶子先生           | 14:55 - 16:15<br>パーレスク<br>アヤカ先生           | 14:45 - 15:45<br>はじめてのバレエ<br>優香先生          | 14:45 - 16:25<br>バレエ<br>きえ先生                      |
| 17 | 16:45 - 18:00<br>ポールダンス<br>アヤ先生                   | 15:05 - 16:25<br>バレエ ストレッチ & パーレッスン<br>絢子先生 | 14:50 - 16:00<br>BodyMission 愛されボディメイキング<br>ユキコ先生 | 15:10 - 16:50<br>バレエ<br>幸先生                 | 16:00 - 17:15<br>ポールダンス<br>アヤ先生           | 14:45 - 15:45<br>日本舞踊<br>若柳竜弥先生            | 14:50 - 16:00<br>BodyMission 愛されボディメイキング<br>ユキコ先生 |
| 18 |   | 16:45 - 18:00<br>ポールダンス<br>アヤ先生             | 16:30 - 18:10<br>バレエ<br>ユキコ先生                     | 16:20 - 17:40<br>ベリーダンス (入門)<br>サチエ先生       | 16:30 - 18:10<br>バレエ<br>ユキコ先生             | 16:00 - 17:00<br>ベリーダンス (入門)<br>サチエ先生      | 16:35 - 17:35<br>はじめてのバレエ<br>きえ先生                 |
| 19 | 18:30 - 19:50<br>はじめてのバレエ<br>きえ先生                 | 17:00 - 18:00<br>はじめてのダンス<br>リュウキ先生         | 16:15 - 17:55<br>バレエ 特別レッスン<br>優香先生               | 17:10 - 18:10<br>はじめてのバレエ<br>幸先生            | 17:10 - 18:30<br>K-popダンス<br>マヤ先生         | 16:00 - 17:00<br>ベリーダンス (初中級)<br>サチエ先生     | 16:20 - 17:40<br>J-popダンス<br>リズム先生                |
| 20 | 19:00 - 20:00<br>はじめてのバレエ<br>ユキコ先生                | 18:20 - 20:00<br>バレエ<br>ユキコ先生               | 18:30 - 19:50<br>Kpop ダンス<br>ノリコ先生                | 18:30 - 20:10<br>バレエ<br>優香先生                | 18:30 - 19:30<br>はじめてのバレエ<br>ユキコ先生        | 17:30 - 19:10<br>バレエ パリエーション<br>ユキミ先生      | 17:55 - 19:10<br>ポールダンス<br>クロ先生                   |
| 21 | 18:30 - 19:50<br>バレエ ストレッチ<br>ミキ先生                | 18:30 - 19:50<br>初級ダンス<br>リュウキ先生            | 18:30 - 19:50<br>バレエ ストレッチ & パーレッスン<br>晶子先生       | 18:40 - 20:00<br>J-popダンス<br>アンナ先生          | 18:40 - 20:00<br>J-popダンス<br>マヤ先生         | 17:15 - 18:15<br>ベリーダンス (初中級)<br>サチエ先生     | 18:00 - 19:00<br>はじめてのバレエ<br>きえ先生                 |
| 22 | 20:10 - 21:30<br>テーマパークダンス<br>ジュンコ先生              | 20:10 - 21:30<br>テーマパークダンス<br>ミキ先生          | 20:00 - 21:40<br>バレエ<br>晶子先生                      | 20:25 - 21:45<br>Kpop ダンス<br>アンナ先生          | 19:40 - 21:20<br>バレエ<br>ユキコ先生             | 18:30 - 19:30<br>はじめてのダンス<br>アンナ先生         | 19:30 - 20:30<br>エアリアルシルク<br>アヤカ先生                |
| 23 | 21:45 - 23:00<br>ポールダンス<br>アヤ先生                   | 20:00 - 21:20<br>Kpopダンス<br>リュウキ先生          | 21:30 - 22:30<br>ベリーダンス (入門)<br>サチエ先生             | 21:40 - 23:00<br>Kpopダンス<br>セイラ先生           | 21:40 - 23:00<br>パーレスク<br>リュウキ先生          | 19:30 - 20:50<br>テーマパークダンス<br>ミキ先生         | 19:20 - 20:40<br>初級ダンス<br>リズム先生                   |
| 24 | 21:40 - 23:00<br>テーマパークダンス<br>ジュンコ先生              | 21:40 - 23:00<br>テーマパークダンス<br>ユマ先生          | 21:55 - 23:15<br>ポールダンス<br>クロ先生                   | 22:00 - 23:15<br>ポールダンス<br>アヤ先生             | 21:40 - 23:00<br>テーマパークダンス<br>ユマ先生        | 19:40 - 21:00<br>Jpop ダンス<br>アンナ先生         | 21:00 - 22:20<br>パーレスク<br>アヤカ先生                   |
|    |   | 21:30 - 22:50<br>パーレスク<br>リュウキ先生            |   |   |   | 21:10 - 22:30<br>Kpop ダンス<br>アンナ先生         | 21:00 - 22:00<br>はじめてのダンス<br>リズム先生                |