2018年 7月

Time Schedule

July

7月のスタジオレッスンタイムテーブル

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	Astudio	Bstudio	Astudio	Bstudio	Astudio	Bstudio	Astudio	Bstudio	Astudio	Bstudio	Astudio	Bstudio	Astudio	Bstudio
7	7:00 - 8:00 はじめてのバレエ ユキコ先生								7:00 - 8:00 はじめてのバレエ 幸先生	7:00 - 8:00 朝ヨガ アヤコ先生				
8											8:00 - 9:00 はじめてのバレエ 幸先生	8:20 - 9:20 はじめてのダンス マリン先生		
9	8:30 - 9:30 はじめてのバレエ ユキコ先生								8:30 - 9:30 はじめてのバレエ 幸先生	8:30 - 9:40 ピラティス & ストレッチ けいこ先生			9:20- 11:00 バレエ ユキコ先生	10:10 - 11:10 はじめてのバレエ きえ先生
10	10:00 - 11:40 バレエ ユキコ先生	10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ & バーレッスン 晶子先生	10:00 - 11:40 バレエ ミサ先生	10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ 優香先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ きえ先生	10:00 - 11:00 はじめてのダンス アヤカ先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ きえ先生	10:00 - 11:00 はじめてのダンス リズム先生	10:00 - 11:20 Kpop ダンス リズム先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ 幸先生	9:20- 11:00 バレエ 幸先生	9:40 - 11:00 バレエ ストレッチ & バーレッスン 晶子先生	11:10- 12:50 バレエ ユキコ先生	11:30 - 12:50 初級ダンス リズム先生
11			11:40 - 12:10 トゥシューズ	11:40 - 13:00 バレエ ストレッチ & バーレッスン 優香先生	11:10 - 12: 40 バレエ きえ先生	11:20 - 12:40 バーレスク アヤカ先生	11:10 - 12:50 バレエ きえ先生	11:20- 12:40 バレエ ストレッチ & バーレッスン 晶子先生	11:40 - 12:40 はじめてのバレエ マリン先生	11:30 - 12:50 初級ダンス リズム先生				
12	11:50 - 13:30 バレエ 晶子先生	11:50 - 13:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生	12:30- 13:45 ポールダンス アヤ先生		12:50 - 13: 20 トゥシューズ				13:00 - 14:40 バレエ エリナ先生	13:00 - 14:00 はじめてのダンス マリン先生	12:50 - 13:20 トゥシューズ	13:00 - 14:20 バレエ ストレッチ 優香先生	12:50 - 13:20 トゥシューズ	
13					13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	13:10 - 14:30 バレエ ストレッチ 優香先生	13:10- 14:30 バレエ 特別レッスン 晶子先生				13:30- 14:30 はじめてのバレエ 晶子先生		13:30- 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	13:30- 14:30 はじめてのダンス リズム先生
14	13:40 - 14:40 はじめてのバレエ 晶子先生		14:00 - 15:00 はじめてのバレエ 優香先生	13:40 - 14:55 ジャイロキネシス 絢子先生			13:30 - 14:50 Kpopダンス リズム先生							
15			15:10 - 16:30 バーレスク リュウキ先生	15:05 - 16:25 バレエ ストレッチ & バーレッスン 絢子先生	14:50 - 16:10 Kpopダンス ノリコ先生	14:50 - 16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生	15:10 - 16:50 バレエ 幸先生	14:50 - 15:50 はじめてのバレエ 晶子先生	14:55 - 16 :15 バーレスク アヤカ先生		14:45- 15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:45 - 15:45 日本舞踊 若柳竜弥先生	14:45- 16:25 バレエ きえ先生	14:50 - 16:00 Body Mission 愛されボディ メイキング ユキコ先生
16	15:20 - 16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生							16:20 - 17:40 ベリーダンス （入門） サチエ先生			16:00 - 17:15 ポールダンス アヤ先生	16:00 - 17:00 ベリーダンス （入門） サチエ先生		
17	16:45- 18:00 ポールダンス アヤ先生		16:45- 18:00 ポールダンス アヤ先生	17:00- 18:00 はじめてのダンス リュウキ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:15 - 17:55 バレエ 特別レッスン 優香先生	17:10 - 18:10 はじめてのバレエ 幸先生		16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	17:10 - 18:30 K-popダンス リノ先生	17:30 - 19:10 バレエ バリエーション エリナ先生	17:15 - 18:15 ベリーダンス （初中級） サチエ先生	16:35- 17:35 はじめてのバレエ きえ先生	16:20 - 17:40 J-popダンス リズム先生
18													17:55 - 19:10 ポールダンス クロ先生	18:00 - 19:00 はじめてのバレエ きえ先生
19	19:00 - 20:00 はじめてのバレエ きえ先生	18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ ミキ先生	18:20 - 20:00 バレエ ユキコ先生	18:30 - 19:50 初級ダンス リュウキ先生	18:30 - 19:50 Kpop ダンス ノリコ先生	18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ & バーレッスン エリナ先生	18:30 - 20:10 バレエ 優香先生	18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生	18:30 - 19:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	18:40 - 20:00 J-popダンス リノ先生	18:30 - 19:30 はじめてのダンス アンナ先生			
20	20:10 - 21:30 テーマパーク ダンス ジュンコ先生	20:05 - 21:25 バレエ ストレッチ & バーレッスン ミキ先生	20:10 -21:30 テーマパーク ダンス ミキ先生	20:00 - 21:20 Kpopダンス リュウキ先生	20:00 - 21:40 バレエ エリナ先生	20:00 - 21:20 Kpop ダンス ノリコ先生	20:25 - 21:45 Kpop ダンス アンナ先生	20:10 - 21:30 J-popダンス セイラ先生	19:40 - 21:20 バレエ ユキコ先生	20:10 - 21:30 ガールズ HIP HOP リュウキ先生	19:30 - 20:50 テーマパーク ダンス ミキ先生	19:40 - 21:00 Jpop ダンス アンナ先生	19:30- 20:30 エアリエル シルク アヤカ先生	19:20 - 20:40 初級ダンス リズム先生
21					21:55 - 23:15 ポールダンス クロ先生	21:30 - 22:30 ベリーダンス （入門） サチエ先生	22:00 - 23:15 ポールダンス アヤ先生	21:40 - 23:00 Kpopダンス セイラ先生	21:40 - 23:00 バーレスク リュウキ先生	21:40 - 23:00 テーマパーク ダンス ユマ先生	21:10 - 22:30 Kpop ダンス アンナ先生	21:20 - 22:40 テーマパーク ダンス ミキ先生	21:00 - 22:20 バーレスク アヤカ先生	21:00- 22:00 はじめてのダンス リズム先生
22	21:45 - 23:00 ポールダンス アヤ先生	21:40 - 23:00 テーマパーク ダンス ジュンコ先生	21:40 -23:00 テーマパーク ダンス ユマ先生	21:30 -22:50 バーレスク リュウキ先生										
23														
24														