

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7	Astudio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ ユキコ先生				Astudio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ 幸先生		
8					Bstudio 7:00 - 8:00 朝ヨガ アヤコ先生		
9	8:30 - 9:30 はじめてのバレエ ユキコ先生				8:30 - 9:30 はじめてのバレエ 幸先生	8:00 - 9:00 はじめてのバレエ 幸先生	
10	10:00 - 11:40 バレエ ユキコ先生	10:00 - 11:40 バレエ ミサ先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ きえ先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ きえ先生	10:00 - 11:20 Kpop ダンス リズム先生	9:20 - 11:00 バレエ 幸先生	9:20 - 11:00 バレエ ユキコ先生
11	10:00 - 11:20 バレエストレッチ & パーレッスン 晶子先生	10:00 - 11:20 バレエストレッチ 優香先生	10:00 - 11:00 はじめてのダンス アヤカ先生	10:00 - 11:00 はじめてのダンス リズム先生	10:00 - 11:00 はじめてのバレエ 幸先生	9:40 - 11:00 バレエストレッチ & パーレッスン 晶子先生	10:10 - 11:10 はじめてのバレエ きえ先生
12	11:50 - 13:30 バレエ 晶子先生	11:40 - 12:10 トウシューズ アヤ先生	11:10 - 12:40 バレエ きえ先生	11:10 - 12:50 バレエ きえ先生	11:40 - 12:40 はじめてのバレエ マリン先生	11:10 - 12:50 バレエ 晶子先生	11:10 - 12:50 バレエ ユキコ先生
13	11:50 - 13:00 BodyMission 愛されボディメイキング ユキコ先生	11:40 - 13:00 バレエストレッチ & パーレッスン 優香先生	11:20 - 12:40 パーレスク アヤカ先生	11:20 - 12:40 バレエストレッチ & パーレッスン 晶子先生	11:30 - 12:50 初級ダンス リズム先生	12:50 - 13:20 トウシューズ ユキコ先生	11:30 - 12:50 初級ダンス リズム先生
14	13:40 - 14:40 はじめてのバレエ 晶子先生	12:30 - 13:45 ポールダンス アヤ先生	12:50 - 13:20 トウシューズ ユキコ先生	13:30 - 14:50 Kpopダンス リズム先生	13:00 - 14:40 バレエ エリナ先生	13:00 - 14:20 バレエストレッチ 優香先生	12:50 - 13:20 トウシューズ ユキコ先生
15		14:00 - 15:00 はじめてのバレエ 優香先生	13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	13:10 - 14:30 バレエ特別レッスン 晶子先生	13:00 - 14:00 はじめてのダンス マリン先生	13:30 - 14:30 はじめてのバレエ 晶子先生	13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生
16	15:20 - 16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生	15:10 - 16:30 パーレスク リュウキ先生	14:50 - 16:10 Kpopダンス ノリコ先生	14:50 - 15:50 はじめてのバレエ 晶子先生	14:55 - 16:15 パーレスク アヤカ先生	14:45 - 15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:45 - 16:25 バレエ きえ先生
17	16:45 - 18:00 ポールダンス アヤ先生	15:05 - 16:25 バレエストレッチ & パーレッスン 絢子先生	14:50 - 16:00 BodyMission 愛されボディメイキング ユキコ先生	15:10 - 16:50 バレエ 幸先生	16:00 - 17:15 ポールダンス アヤ先生	14:45 - 15:45 日本舞踊 若柳竜弥先生	14:50 - 16:00 BodyMission 愛されボディメイキング ユキコ先生
18		16:45 - 18:00 ポールダンス アヤ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:20 - 17:40 ベリーダンス(入門) サチエ先生	16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生	16:00 - 17:00 ベリーダンス(入門) サチエ先生	16:20 - 17:40 J-popダンス リズム先生
19	18:30 - 19:50 はじめてのバレエ きえ先生	17:00 - 18:00 はじめてのダンス リュウキ先生	16:15 - 17:55 バレエ特別レッスン 優香先生	17:10 - 18:10 はじめてのバレエ 幸先生	17:10 - 18:30 K-popダンス リノ先生	16:00 - 17:15 ベリーダンス(初中級) サチエ先生	16:35 - 17:35 はじめてのバレエ きえ先生
20	19:00 - 20:00 はじめてのバレエ ユキコ先生	18:20 - 20:00 バレエ ユキコ先生	18:30 - 19:50 Kpop ダンス ノリコ先生	18:30 - 20:10 バレエ 優香先生	18:30 - 19:30 はじめてのバレエ ユキコ先生	17:30 - 19:10 バレエパリエーション エリナ先生	17:55 - 19:10 ポールダンス クロ先生
21	18:30 - 19:50 バレエストレッチ ミキ先生	18:30 - 19:50 初級ダンス リュウキ先生	18:30 - 19:50 バレエストレッチ & パーレッスン エリナ先生	18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生	18:40 - 20:00 J-popダンス リノ先生	17:15 - 18:15 ベリーダンス(初中級) サチエ先生	18:00 - 19:00 はじめてのバレエ きえ先生
22	20:10 - 21:30 テーマパークダンス ジュンコ先生	20:10 - 21:30 テーマパークダンス ミキ先生	20:00 - 21:40 バレエ エリナ先生	20:25 - 21:45 Kpop ダンス アンナ先生	19:40 - 21:20 バレエ ユキコ先生	18:30 - 19:30 はじめてのダンス アンナ先生	19:30 - 20:30 エアリアルシルク アヤカ先生
23	20:05 - 21:25 バレエストレッチ & パーレッスン ミキ先生	20:00 - 21:20 Kpopダンス リュウキ先生	20:00 - 21:20 Kpop ダンス ノリコ先生	20:10 - 21:30 J-popダンス セイラ先生	20:10 - 21:30 ガールズHIP HOP リュウキ先生	19:30 - 20:50 テーマパークダンス ミキ先生	19:20 - 20:40 初級ダンス リズム先生
24	21:45 - 23:00 ポールダンス アヤ先生	21:40 - 23:00 テーマパークダンス ユマ先生	21:55 - 23:15 ポールダンス クロ先生	22:00 - 23:15 ポールダンス アヤ先生	21:40 - 23:00 パーレスク リュウキ先生	21:10 - 22:30 Kpop ダンス アンナ先生	21:00 - 22:20 パーレスク アヤカ先生
	21:40 - 23:00 テーマパークダンス ジュンコ先生	21:30 - 22:50 パーレスク リュウキ先生	21:30 - 22:30 ベリーダンス(入門) サチエ先生	21:40 - 23:00 Kpopダンス セイラ先生	21:40 - 23:00 テーマパークダンス ユマ先生	19:40 - 21:00 Jpop ダンス アンナ先生	21:00 - 22:00 はじめてのダンス リズム先生