

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7	Astudio: 7:00-8:00 はじめてのバレエ ユキコ先生 Bstudio: 7:00-8:00 ポールダンス ストレッチ アヤ先生				Astudio: 7:00-8:00 はじめてのバレエ 幸先生 Bstudio: 7:00-8:00 朝ヨガ アヤコ先生		
8						8:00-9:00 はじめてのバレエ 幸先生	
9	8:30-9:30 はじめてのバレエ ユキコ先生				8:30-9:30 はじめてのバレエ 幸先生 8:30-9:40 ピラティス & ストレッチ けいこ先生	8:20-9:20 はじめてのダンス アヤカ先生	
10	10:00-11:40 バレエ ユキコ先生 10:00-11:20 バレエ ストレッチ & バレレッスン 晶子先生	10:00-11:40 バレエ ミサ先生 10:00-11:20 バレエ ストレッチ 優香先生	10:00-11:00 はじめてのバレエ きえ先生 10:00-11:00 はじめてのダンス アヤカ先生	10:00-11:00 はじめてのバレエ きえ先生 10:00-11:00 はじめてのダンス リズム先生	10:00-11:20 Kpop ダンス リズム先生 10:00-11:00 はじめてのバレエ 幸先生	9:20-11:00 バレエ 幸先生 9:40-11:00 バレエ ストレッチ & バレレッスン 晶子先生	9:20-11:00 バレエ ユキコ先生 10:10-11:10 はじめてのバレエ きえ先生
11			11:10-12:40 バレエ きえ先生 11:20-12:40 バレエ アヤカ先生	11:10-12:50 バレエ きえ先生 11:20-12:40 バレエ ストレッチ & バレレッスン 晶子先生	11:40-12:40 はじめてのバレエ マリン先生 11:30-12:50 初級ダンス リズム先生	11:10-12:50 バレエ 晶子先生	11:10-12:50 バレエ ユキコ先生 11:30-12:50 初級ダンス リズム先生
12	11:50-13:30 バレエ 晶子先生 11:50-13:00 BodyMission 愛されボディメイキング ユキコ先生	11:40-12:10 トウシューズ アヤ先生 12:30-13:45 ポールダンス	12:50-13:20 トウシューズ 13:10-14:30 バレエ ストレッチ 優香先生	13:30-14:50 Kpopダンス リズム先生 13:10-14:30 バレエ 特別レッスン 晶子先生	13:00-14:40 バレエ エリナ先生 13:00-14:00 はじめてのダンス マリン先生	12:50-13:20 トウシューズ 晶子先生 13:00-14:20 バレエ ストレッチ 優香先生	12:50-13:20 トウシューズ ユキコ先生 13:30-14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生 13:30-14:30 はじめてのダンス リズム先生
13		14:00-15:00 はじめてのバレエ 優香先生 13:40-14:55 ジャイロキネシス 絢子先生	14:50-16:10 Kpopダンス ノリコ先生 14:50-16:00 BodyMission 愛されボディメイキング ユキコ先生	15:10-16:50 バレエ 幸先生 16:20-17:40 ベリーダンス (入門) サチエ先生	14:55-16:15 バレエ アヤカ先生 14:45-15:45 はじめてのバレエ 優香先生	14:45-15:45 はじめてのバレエ 優香先生 14:45-15:45 日本舞踊 若柳竜弥先生	14:45-16:25 バレエ きえ先生 14:50-16:00 BodyMission 愛されボディメイキング ユキコ先生
14	13:40-14:40 はじめてのバレエ 晶子先生		16:30-18:10 バレエ ユキコ先生 16:15-17:55 バレエ 特別レッスン 優香先生	17:10-18:10 はじめてのバレエ 幸先生	16:30-18:10 バレエ ユキコ先生 17:10-18:30 Kpopダンス リノ先生	16:00-17:15 ポールダンス アヤ先生 16:00-17:00 ベリーダンス (入門) サチエ先生	16:35-17:35 はじめてのバレエ きえ先生 16:20-17:40 J-popダンス リズム先生
15		15:10-16:30 バレエ リュウキ先生 15:05-16:25 バレエ ストレッチ & バレレッスン 絢子先生		18:30-20:10 バレエ 優香先生 18:40-20:00 J-popダンス アンナ先生	18:30-19:30 はじめてのバレエ ユキコ先生 18:40-20:00 J-popダンス リノ先生	17:30-19:10 バレエ エリナ先生 17:15-18:15 ベリーダンス (初中級) サチエ先生	17:55-19:10 ポールダンス クロ先生 18:00-19:00 はじめてのバレエ きえ先生
16	15:20-16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生		18:30-19:50 Kpop ダンス ノリコ先生 18:30-19:50 バレエ ストレッチ & バレレッスン エリナ先生	20:25-21:45 Kpop ダンス アンナ先生 20:10-21:30 J-popダンス セイラ先生	19:40-21:20 バレエ ユキコ先生 20:10-21:30 ガールズ HIP HOP リュウキ先生	19:30-20:50 テーマパーク ダンス マオ先生 19:40-21:00 Jpop ダンス アンナ先生	19:30-20:30 エアリエルシルク アヤカ先生 19:20-20:40 初級ダンス リズム先生
17	16:45-18:00 ポールダンス アヤ先生	16:45-18:00 ポールダンス アヤ先生 17:00-18:00 はじめてのダンス リュウキ先生		21:55-23:15 ポールダンス クロ先生 21:30-22:30 ベリーダンス (入門) サチエ先生	21:40-23:00 バレエ リュウキ先生 21:40-23:00 テーマパーク ダンス マオ先生	21:10-22:30 Kpop ダンス アンナ先生 21:20-22:40 テーマパーク ダンス マオ先生	21:00-22:20 バレエ アヤカ先生 21:00-22:00 はじめてのダンス リズム先生
18		18:20-20:00 バレエ ユキコ先生 18:30-19:50 初級ダンス リュウキ先生					
19	19:00-20:00 はじめてのバレエ きえ先生 18:30-19:50 バレエ ストレッチ みき先生						
20	20:10-21:30 テーマパーク ダンス ジュンコ先生 20:05-21:25 バレエ ストレッチ & バレレッスン みき先生	20:10-21:30 テーマパーク ダンス マオ先生 20:00-21:20 Kpopダンス リュウキ先生					
21							
22	21:45-23:00 ポールダンス アヤ先生 21:40-23:00 テーマパーク ダンス ジュンコ先生	21:40-23:00 テーマパーク ダンス マオ先生 21:30-22:50 バレエ リュウキ先生					
23							
24							

3月21日は祝日の為通常レッスンはお休みとなっております。

【イベントレッスンがございます】