2017年 2月 Time Schedule

February

2月のスタジオレッスンタイムテーブル

月曜日

A studio
- 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ ユキコ先生
- 8:30 - 9:30 はじめてのバレエ ユキコ先生
- 10:00 - 11:40 バレエ ユキコ先生
- 11:50 - 13:30 バレエ 晶子先生
- 13:40 - 14:40 はじめてのバレエ 晶子先生
- 15:20 - 16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生
- 16:45- 18:00 ポールダンス アヤ先生
- 19:00 - 20:00 はじめてのバレエ きえ先生
- 20:10 - 21:30 テーマパークダンス 涼子先生
- 21:45 - 23:00 ポールダンス アヤ先生

B studio
- 10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ & バーレッスン 晶子先生
- 11:50 - 13:00 Body Mission 愛されボディメイキング ユキコ先生
- 18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ マオ先生
- 20:05 - 21:25 バレエ ストレッチ & バーレッスン マオ先生

火曜日

A studio
- 10:00 - 11:40 バレエ きえ先生
- 11:40 - 12:10 トゥシューズ
- 13:40 - 14:55 ジャイロキネシス 絢子先生
- 14:00 - 15:00 はじめてのバレエ 優香先生
- 15:10 - 16:30 バーレスク リュウキ先生
- 16:45- 18:00 ポールダンス アヤ先生
- 17:00- 18:00 はじめてのダンス リュウキ先生
- 18:40 - 19:40 はじめてのバレエ ユキコ先生
- 19:50 -21:10 テーマパークダンス Mao先生
- 21:30 -22:50 テーマパークダンス Mao先生

B studio
- 10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ 優香先生
- 11:40 - 13:00 バレエ ストレッチ & バーレッスン 優香先生
- 18:30 - 19:50 初級ダンス リュウキ先生
- 20:00 - 21:20 Kpopダンス リュウキ先生

水曜日

A studio
- 10:00 - 11:00 はじめてのバレエ きえ先生
- 11:30 - 13: 10 バレエ きえ先生
- 13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生
- 14:50 - 16:10 Kpopダンス ノリコ先生
- 16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生
- 18:30 - 19:50 Kpop ダンス ノリコ先生
- 20:00 - 21:40 バレエ エリナ先生
- 21:55 - 23:15 ポールダンス Kuro 先生

B studio
- 10:00 - 11:00 はじめてのダンス マリン先生
- 13:10 - 14:30 バレエ ストレッチ 優香先生
- 14:50 - 16:00 Body Mission 愛されボディメイキング ユキコ先生
- 16:15 - 17:55 バレエ 特別レッスン 優香先生
- 18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ & バーレッスン エリナ先生
- 20:00 - 21:20 Kpop ダンス ノリコ先生
- 21:30 - 22:30 ベリーダンス（入門） サチエ先生

木曜日

A studio
- 10:00 - 11:00 はじめてのバレエ ユキコ先生
- 11:10 - 12:50 バレエ ユキコ先生
- 13:30 - 14:50 Kpopダンス YUKI先生
- 15:10 - 16:50 バレエ 幸先生
- 17:10 - 18:10 はじめてのバレエ 幸先生
- 18:30 - 20:10 バレエ 優香先生
- 20:25 - 21:45 Kpop ダンス アンナ先生
- 22:00 - 23:15 ポールダンス アヤ先生

B studio
- 10:00 - 11:00 はじめてのダンス ミナミ先生
- 11:20- 12:40 バレエ ストレッチ & バーレッスン 晶子先生
- 13:10- 14:30 ポワント（トゥシューズ） 晶子先生
- 14:50 - 15:50 はじめてのバレエ 晶子先生
- 16:20 - 17:40 ベリーダンス（入門） サチエ先生
- 18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生
- 20:10 - 21:30 J-popダンス サクラ先生
- 21:40 - 23:00 Kpopダンス サクラ先生

金曜日

A studio
- 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ 幸先生
- 8:30 - 9:30 はじめてのバレエ 幸先生
- 10:00 - 11:20 Kpop ダンス YUKI先生
- 11:40 - 12:40 はじめてのバレエ マリン先生
- 13:00 - 14:40 バレエ エリナ先生
- 14:55 - 16 :15 バーレスク アヤカ先生
- 16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生
- 18:30 - 19:30 はじめてのバレエ ユキコ先生
- 19:40 - 21:20 バレエ ユキコ先生
- 21:40 - 23:00 バーレスク リュウキ先生

B studio
- 7:00 - 8:00 朝ヨガ Yoko 先生
- 8:30 - 9:40 ピラティス & ストレッチ けいこ先生
- 10:00 - 11:00 はじめてのバレエ 幸先生
- 11:30 - 12:50 初級ダンス YUKI先生
- 17:10 - 18:30 K-popダンス リノ先生
- 18:40 - 20:00 J-popダンス リノ先生
- 20:10 - 21:30 ガールズ HIP HOP リュウキ先生
- 21:40 - 23:00 テーマパークダンス Mao先生

土曜日

A studio
- 8:00 - 9:00 はじめてのバレエ 幸先生
- 9:20- 11:00 バレエ 幸先生
- 11:10- 12:50 バレエ 晶子先生
- 12:50 - 13:20 トゥシューズ
- 13:30- 14:30 はじめてのバレエ 晶子先生
- 14:45- 15:45 はじめてのバレエ 優香先生
- 16:00 - 17:15 ポールダンス アヤ先生
- 17:30 - 19:10 バレエ バリエーション エリナ先生
- 19:30 - 20:50 テーマパークダンス Mao先生
- 21:10 - 22:30 Kpop ダンス アンナ先生

B studio
- 8:20 - 9:20 はじめてのダンス アヤカ先生
- 9:40 - 11:00 バレエ ストレッチ 晶子先生
- 11:30 - 12:40 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生
- 13:00 - 14:20 バレエ ストレッチ 優香先生
- 14:45 - 15:45 日本舞踊 若柳竜弥先生
- 16:00 - 17:00 ベリーダンス（入門） サチエ先生
- 17:15 - 18:15 ベリーダンス（初中級） サチエ先生
- 18:30 - 19:30 はじめてのダンス アンナ先生
- 19:40 - 21:00 Jpop ダンス アンナ先生

日曜日

A studio
- 9:20- 11:00 バレエ ユキコ先生
- 11:10- 12:50 バレエ ユキコ先生
- 12:50 - 13:20 トゥシューズ
- 13:30- 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生
- 14:45- 16:25 バレエ きえ先生
- 16:35- 17:35 はじめてのバレエ きえ先生
- 17:50- 19:10 Kpop ダンス リズム先生
- 19:30- 20:30 エアリエルシルク アヤカ先生
- 21:00 - 22:20 バーレスク アヤカ先生

B studio
- 9:50 - 11:00 Body Mission 愛されボディメイキング きえ先生
- 11:30 - 12:50 初級ダンス リズム先生
- 13:10 - 14:30 Kpop ダンス リズム先生
- 14:50 - 16:00 Body Mission 愛されボディメイキング ユキコ先生
- 16:20 - 17:40 J-pop ダンス リズム先生
- 18:00 - 19:10 Body Mission 愛されボディメイキング きえ先生
- 19:30- 20:30 はじめてのダンス リズム先生
- 20:50 - 22:10 K-popダンス リズム先生

・11日は祝日ですが通常レッスンを行います。