

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7	Astudio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ ユキコ先生				Astudio 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ 幸先生	Bstudio 7:00 - 8:00 朝ヨガ Yoko先生	
8							
9	Bstudio 8:30 - 9:30 はじめてのバレエ ユキコ先生						
10	Astudio 10:00 - 11:40 バレエ ユキコ先生	Astudio 10:00 - 11:40 バレエ ミサ先生	Bstudio 10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ 優香先生	Astudio 10:00 - 11:00 はじめてのバレエ ユキコ先生	Bstudio 10:00 - 11:00 はじめてのダンス ノリコ先生	Astudio 10:00 - 11:20 Kpop ダンス ナナ先生	Bstudio 10:00 - 11:00 新舞踊 若柳竜弥先生
11	Bstudio 10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ & パーレッスン 晶子先生						
12							
13	Astudio 12:00 - 13:40 バレエ 晶子先生	Bstudio 11:40 - 12:10 トウシューズ ノリコ先生					
14	Bstudio 11:50 - 13:00 BodyMission 愛されボディ メイキング ユキコ先生	Astudio 12:20 - 13:40 Kpopダンス ノリコ先生					
15							
16	Astudio 13:40 - 14:10 トウシューズ アンナ先生	Bstudio 13:40 - 14:55 ジャイロキネシス 絢子先生					
17							
18	Astudio 15:00 - 16:20 Kpopダンス ノリコ先生	Bstudio 15:10 - 16:30 バレースク リュウキ先生					
19	Bstudio 15:20 - 16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生						
20							
21	Astudio 16:45 - 18:00 ポールダンス アヤ先生	Bstudio 16:45 - 18:00 ポールダンス アヤ先生					
22							
23	Bstudio 18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ エリナ先生	Astudio 18:40 - 19:40 はじめてのバレエ ユキコ先生	Bstudio 18:30 - 19:50 初級ダンス リュウキ先生				
24	Astudio 18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生						
25							
26	Bstudio 20:05 - 21:25 バレエ ストレッチ & パーレッスン エリナ先生	Astudio 19:50 - 21:10 テーマパーク ダンス Mao先生	Bstudio 20:00 - 21:20 Kpopダンス ノリコ先生				
27	Astudio 20:10 - 21:30 Kpopダンス アンナ先生						
28							
29	Bstudio 21:45 - 23:00 ポールダンス アヤ先生	Astudio 21:25 - 22:45 Kpopダンス ノリコ先生					
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							
51							
52							

- ・ 18日は、祝日の為通常レッスンは休講となっております。
- ・ 29日～31日は、5週目の為通常レッスンは休講となっております。

【18日、30日、31日はイベントレッスンを行います】