2016年 2月

# Time Schedule

February

2月のスタジオレッスンタイムテーブル

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A studio / B studio | A studio / B studio | A studio / B studio | A studio / B studio | A studio / B studio | A studio / B studio | A studio / B studio |
| 7 | 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ レミ先生 | | | | 7:00 - 8:00 はじめてのバレエ 杏奈先生 / 7:00 - 8:00 朝ヨガ Yoko 先生 | | |
| 8 | 8:30 - 9:30 はじめてのバレエ まいこ先生 | | | | 8:30 - 9:30 はじめてのバレエ 杏奈先生 / 8:20 - 9:40 Kpop ダンス ナナ先生 | 8:00 - 9:00 はじめてのバレエ 杏奈先生 / 8:20 - 9:20 はじめてのダンス 美春先生 | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | 10:00 - 11:40 バレエ レミ先生 / 10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ & バーレッスン まいこ先生 | 10:00 - 11:40 バレエ ミサ先生 / 10:00 - 11:20 バレエ ストレッチ 優香先生 | 10:00 - 11:00 はじめてのバレエ マリン先生 / 10:00 - 11:20 バレリーナボディーメイキング ミサ先生 | 10:00 - 11:00 はじめてのバレエ レミ先生 | 10:00 - 11:20 Kpop ダンス ナナ先生 / 10:00 - 11:00 新舞踊 若柳竜弥先生 | 9:20- 11:00 バレエ レミ先生 / 9:50- 11:10 バレエ ストレッチ 杏奈先生 | 9:20- 11:00 バレエ ユキコ先生 / 9:50 - 11:00 Body Mission 愛されボディメイキング 美春先生 |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | 11:40 - 13:00 バレエ (ポールドブラ) まいこ先生 / 12:00 - 13:40 バレエ レミ先生 | 11:40 - 12:10 トゥシューズ / 11:40 - 13:00 バレエ ストレッチ & バーレッスン 優香先生 / 12:20 - 13:40 Kpopダンス ノリコ先生 | 11:30 - 13: 10 バレエ ミサ先生 | 11:10 - 12:50 バレエ レミ先生 / 11:45- 13:05 バレエ ストレッチ & バーレッスン まいこ先生 | 11:40 - 12:40 はじめてのバレエ マリン先生 / 11:30 - 12:50 初級ダンス ナナ先生 | 11:10- 12:50 バレエ レミ先生 / 11:30 - 12:40 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生 | 11:10- 12:50 バレエ ユキコ先生 / 11:30 - 12:50 初級ダンス 美春先生 |
| 13 | | | | | 13:00 - 14:40 バレエ エリナ先生 / 13:10 - 14:30 フラダンス ジュンコ先生 | 12:50 - 13:20 トゥシューズ / 13:00 - 14:20 バレエ ストレッチ 優香先生 | 12:50 - 13:20 トゥシューズ |
| 14 | 13:40 - 14:10 トゥシューズ / 13:30 - 14:50 Jpop ダンス アンナ先生 | 13:40 - 14:55 ジャイロキネシス 絢子先生 / 14:00 - 15:00 はじめてのバレエ 優香先生 | 13:30 - 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生 / 13:10 - 14:30 バレエ ストレッチ 優香先生 | 13:30 - 14:50 Kpopダンス ノリコ先生 / 13:20 - 14:20 ベリーダンス サチエ先生 | | 13:30- 14:30 はじめてのバレエ レミ先生 | 13:30- 14:30 はじめてのバレエ ユキコ先生 / 13:10 - 14:30 Kpop ダンス 美春先生 |
| 15 | 14:30 - 15:50 Kpopダンス ノリコ先生 | | 14:50 - 16:10 Kpopダンス ノリコ先生 / 14:50 - 16:00 Body Mission 愛されボディメイキング ユキコ先生 | 14:40 - 16:00 バレエ ストレッチ まいこ先生 | 14:55 - 16 :15 バーレスク アヤカ先生 / 14:50 - 15:50 ベリーダンス (入門) サチエ先生 | 14:45- 15:45 はじめてのバレエ 優香先生 / 14:45 - 15:45 日本舞踊 若柳竜弥先生 | 14:45- 16:25 バレエ 杏奈先生 / 14:50 - 16:00 Body Mission 愛されボディメイキング ユキコ先生 |
| 16 | 15:20 - 16:30 ピラティス & ストレッチ サヤカ先生 | 15:10 - 16:30 バーレスク リュウキ先生 | | 15:10 - 16:50 バレエ ユキコ先生 | | | |
| 17 | 16:45- 18:00 ポールダンス アヤ先生 | 16:45- 18:00 ポールダンス アヤ先生 / 17:00- 18:00 はじめてのダンス リュウキ先生 | 16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生 / 16:15 - 17:35 バレエ 特別レッスン 優香先生 | 16:55 - 18:15 バレエ (ポールドブラ) まいこ先生 / 17:10 - 18:10 はじめてのバレエ ユキコ先生 | 16:30 - 18:10 バレエ ユキコ先生 | 16:00 - 17:15 ポールダンス アヤ先生 / 16:00 - 17:00 ベリーダンス (入門) サチエ先生 | 16:35- 17:35 はじめてのバレエ 杏奈先生 / 16:20 - 17:40 J-pop ダンス 美春先生 |
| 18 | | | | | | 17:15 - 18:15 ベリーダンス (初中級) サチエ先生 / 17:30 - 19:10 バレエ バリエーション エリナ先生 | 17:50 - 19:10 Kpop ダンス ノリコ先生 / 18:00 - 19:10 Body Mission 愛されボディメイキング 美春先生 |
| 19 | 18:40 - 20:-00 J-popダンス アンナ先生 / 18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ エリナ先生 | 18:40 - 19:40 はじめてのバレエ ユキコ先生 / 18:30 - 19:50 初級ダンス リュウキ先生 | 18:30 - 19:50 Kpop ダンス ノリコ先生 / 18:30 - 19:50 バレエ ストレッチ & バーレッスン エリナ先生 | 18:30 - 20:10 バレエ レミ先生 / 18:40 - 20:00 J-popダンス アンナ先生 | 18:30 - 19:30 はじめてのバレエ ユキコ先生 | 18:30 - 19:30 はじめてのダンス アンナ先生 | |
| 20 | 20:10 - 21:30 Kpop ダンス アンナ先生 / 20:05 - 21:25 バレエ ストレッチ & バーレッスン エリナ先生 | 19:50 -21:10 テーマパークダンス MIYAO先生 / 20:00 -21:20 Kpop ダンス ノリコ先生 | 20:00 - 21:00 はじめてのバレエ エリナ先生 / 20:00 - 21:20 Kpop ダンス ノリコ先生 | 20:25 - 21:45 Kpop ダンス アンナ先生 / 20:20 - 21:40 バレエ 特別レッスン レミ先生 | 19:40 - 21:20 バレエ ユキコ先生 / 20:10 -21:30 ガールズ HIP HOP リュウキ先生 | 19:30 - 20:50 テーマパークダンス MIYAO先生 / 19:40 - 21:00 Jpop ダンス アンナ先生 | 19:30 - 20:30 エアリエルシルク アヤカ先生 / 19:30 - 20:30 はじめてのダンス 美春先生 |
| 21 | | 21:25 -22:45 Kpop ダンス ノリコ先生 | 21:00 - 21:30 トゥシューズ | | | 21:10 - 22:30 Kpop ダンス アンナ先生 | 21:00 - 22:20 バーレスク アヤカ先生 |
| 22 | 21:45 - 23:00 ポールダンス アヤ先生 / 21:40 - 23:00 Kpop ダンス 美春先生 | | 21:45 - 23:00 ポールダンス Kuro 先生 | 22:00 - 23:15 ポールダンス アヤ先生 | 21:40 - 23:00 バーレスク リュウキ先生 / 21:40 - 23:00 Kpop ダンス ナナ先生 | | |
| 23 | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | |

- 11日は祝日の為通常レッスンは休講となっております。
- 29日は5週目の為通常レッスンは休講となっております。