

ゴールデンウィーク2019の特別レッスンスケジュール

4/29 (月)

4/30 (火)

5/1 (水)

5/2 (木)

5/3 (金)

5/4 (土)

5/5 (日)

5/6 (月)

	Astudio	B studio	Astudio	B studio	Astudio	B studio	Astudio	B studio	Astudio	B studio	Astudio	B studio	Astudio	B studio
10	10:00-11:20 はじめての からの ステップアップ ユキコ先生	10:00-11:20 表現力を 意識した バレレッスン ゆきみ先生	10:00-11:20 はじめての からの ステップアップ 晶子先生	10:00-11:20 ボールを使った セルフ マッサージ 優香先生	10:00-12:00 バレエ 2時間 ユキコ先生		10:00-11:20 はじめての からの ステップアップ きえ先生	10:00-11:20 バレエの為の 筋力 トレーニング ユキコ先生	10:00-11:40 バレエ きえ先生	10:20-11:40 正しい バレレッスン 晶子先生	10:00-11:40 バレエ エリナ先生	10:20-11:40 バレエの為の 筋力 トレーニング ユキコ先生	10:00-11:40 バレエ 晶子先生	10:20-11:40 正しい バレレッスン きえ先生
11														
12	11:30-13:10 バレエ バリエーション ユキコ先生	11:30-12:50 トゥシューズ を履いて バレレッスン ゆきみ先生	11:30-13:10 バレエ バリエーション 晶子先生	11:30-12:50 正しい ストレッチ 優香先生	12:10-13:50 バレエ バリエーション ユキコ先生	12:00-13:20 正しい ストレッチ 優香先生	11:30-13:10 バレエ ユキコ先生	11:30-12:50 トゥシューズ 基礎 きえ先生	11:50-13:10 はじめての からの ステップアップ 晶子先生	11:50-13:10 トゥシューズ 基礎 きえ先生	11:50-13:30 バレエ ユキコ先生	12:00-13:20 バレエの為の 筋力 トレーニング きえ先生	11:50-13:10 はじめての からの ステップアップ きえ先生	11:50-13:10 トゥシューズ 基礎 晶子先生
13														
14	13:20-14:40 はじめての からの ステップアップ ゆきみ先生		13:20-15:00 バレエ バリエーション ミサ先生		14:00-15:20 はじめての からの ステップアップ 優香先生				13:20-15:00 バレエ 晶子先生		13:40-15:20 バレエ きえ先生		13:20-15:00 バレエ きえ先生	
15	14:50-16:30 バレエ バリエーション エリナ先生		15:15-16:30 ボールダンス セクシーヒール &チェア アヤ先生		15:30-16:50 はじめての からの ステップアップ ゆきみ先生		15:00-16:40 バレエ 優香先生							
16														
17	16:45-18:00 ボールダンス セクシーヒール &チェア アヤ先生		16:45-18:00 ボールダンス セクシーヒール アヤ先生		17:00-18:40 バレエ ゆきみ先生									
18														
19	18:15-19:30 ボールダンス セクシーヒール アヤ先生		18:20-19:40 はじめての からの ステップアップ ユキコ先生								18:00-19:40 バレエ ゆきみ先生			
20			19:50-21:30 バレエ バリエーション ユキコ先生											
21														
22														
23														
24														

【はじめてのバレエ80分】 特別価格1,500円

【その他全クラス共通】 2,000円